

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении
Республиканской акции
«Мы - поколение ЗОЖ!»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о проведении Республиканской акции «Мы – поколение ЗОЖ!» (далее — Акция) определяет цель, задачи, порядок организации и проведения Акции и условия участия в ней.

1.2. Муниципальная Акция проводится Управлением образования и МКУ «ИМЦ» МР «Сулейман-Стальский район» в рамках республиканского месячника по профилактике наркомании и популяризации здорового образа жизни.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

2.1. Цель Акции — приобщение школьников к здоровому образу жизни.

2.2. Задачи:

— активизация пропаганды здорового образа жизни среди подростков и молодежи; – формирование негативного отношения молодежи к потреблению наркотиков; – формирование установок у детей и молодежи на сохранение и укрепление своего здоровья, на самореализацию в социально-позитивных сферах деятельности.

3. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ Акции

проводится с 20 июня по 26 июня 2022 года.

4. УЧАСТНИКИ, СОДЕРЖАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. В акции могут принять участие школьники образовательных организаций республики в возрасте от 12 до 19 лет.

4.2. Акция проводится в социальных сетях «ВКонтакте», «Facebook», на страницах образовательных организаций и личных страницах обучающихся.

4.3. Номинации Акции:

4.3.1. Рисунок «Здоровое поколение» — рисуется в любом формате с использованием канцелярских принадлежностей или графического редактора.

4.32. Стихотворение «Мы за счастливую жизнь!» (в том числе авторское) публикуется в социальных сетях в видеоформате (возможна видеосъемка в формате клипа).

4.4. Освещение Акции:

При публикации в социальных сетях отмечаются страницы: «ВКонтакте» #РДШ Дагестан, «Facebook» minobtauiki rd, а также обязательно указываются хэштеги: #МинобнаукиРД #РДШ_Дагестан.

Положение о муниципальном квесте,
посвященном
Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими
средствами и их незаконным оборотом
«Мы — здоровое поколение!»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о муниципальном квесте, посвященном Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом «Мы — здоровое поколение!» (далее — Квест) определяет цель, задачи, сроки, порядок организации и проведения Квеста и условия участия в нем.

1.2. Квест проводится Управлением образования и МКУ «ИМЦ» МР «Сулейман-Стальский район» в рамках республиканского месячника по профилактике наркомании и популяризации здорового образа жизни.

2. Цель и задачи

2.1. Цель Квеста — приобщение школьников к здоровому образу жизни.

2.2. Задачи:

– активизация пропаганды здорового образа жизни среди детей и подростков; – формирование негативного отношения подрастающего поколения к потреблению наркотиков; – формирование установок у детей и подростков на сохранение и укрепление своего здоровья, на самореализацию в социально-позитивных сферах деятельности.

3. Сроки проведения Квест

проводится с 20 по 26 июня 2022 года.

4. Участники

4.1. В Квесте принимают участие учащиеся общеобразовательных организаций в возрасте от 12 до 17 лет.

4.2. Количество участников не ограничено.

5. Условия проведения

Квест «Мы — здоровое поколение!» это интеллектуальная игра. Смысл Квеста заключается в получении правильных ответов на поставленные вопросы, выполнение практических заданий.

На старте команда получает оценочный лист с наименованием станций, которые необходимо пройти команде, и суммой баллов за каждое задание на станции.

На финише оценочный лист сдается судейской бригаде. Судейская бригада подводит итоги и определяет победителей.

Команда вправе выбирать самостоятельно порядок выполнения заданий. При равном количестве набранных баллов побеждает команда, затратившая на выполнение заданий наименьшее время.

На каждой станции участники находятся не больше 10 минут. На каждой станции команду встречает судья с заданием. Выполнив задание, команда отправляется на следующую станцию.

6. Станции Квеста

6.1. Станция «Эрудит»

За 5 минут команде необходимо ответить на вопросы по теме: «Наркомания» (Приложение к Положению).

6.2. Станция «Наркотикам — нет!»

Участникам необходимо за 7 минут нарисовать плакат, пропагандирующий здоровый образ жизни.

6.3. Станция «Девиз»

Команде необходимо за 5 минут сочинить четверостишие антинаркотического содержания и пропагандирующее здоровый образ жизни.

6.4. Станция «Письмо другу»

Каждый участник команды в течение 7 минут описывает свои размышления на тему: «Я и наркотики. Это реально?».

6.5. Станция «Дешифровщик»

Команде необходимо разгадать в течение 10 минут шифrogramму используя алфавит.

15, 1, 18, 12, 16, 20, 10, 12, 10 - 33, 5, 14, 30 17, 18, 16, 20, 10, з, 10з, 1, 14 15, 6 19, 16, з, 6, 20, 21, 6, 14.

Ответ: «Наркотики — яд, мы против и вам не советуем».

6.6. Станция «Медики»

Команде необходимо отличить здорового человека от того, кто употребляет наркотические вещества.

Оборудование: карточки с признаками употребления наркотиков и психоактивных веществ, карточки-бланки, клей-карандаш.

В течение 5 минут нужно выбрать и наклеить на бланк признаки здоровой личности и признаки человека, который употребляет наркотические вещества. За каждый правильный ответ - 1 балл.

7. Освещение Квеста

Информация о проведенном Квесте размещается в социальных сетях «Facebook» и «ВКонтакте», а также обязательно указываются хэштеги #minobmauki rd, dagman rd, toks_50, #Мы-здоровоепоколение.

Приложение к Положению

Станция «Эрудит»

Вопросы:

1. Вопрос: может ли возникнуть зависимость от наркотиков с первого раза?

(Вы должны понимать, что недопустима даже однократная проба наркотика! Наркотики очень коварны. Иногда желание принять наркотик проявляется в сознании в замаскированном виде, как мысль: «А что, может быть, мне проверить себя, испытать силу воли?» Или мысль: «Только один раз - ведь я же перестал его принимать, не буду и теперь, только один раз попробую...». И болезнь из скрытой формы переходит в явную. Человек возобновляет прием наркотиков.)

2. Назовите дату всемирного дня борьбы со СПИДом (1 декабря)

3. Какие социальные проблемы влечет за собой наркомания? (Государство вынуждено тратить на лечение как самих наркоманов, так и их детей, рождающихся инвалидами, возрастает уровень преступности, наркоманы являются распространителями опасных заболеваний и т. п.)

4. Что такое наркозависимость? (Жизненно необходимая потребность в употреблении наркотиков.)

5. Что такое ВИЧ и СПИД? (вирус иммунодефицита человека, синдром приобретенного иммунодефицита)

6. Какова продолжительность жизни активного наркомана? (5—6 лет.)

Врачи утверждают, что трудно встретить наркомана старше 30 лет.)

7. Какие заболевания, передаваемые путем инъекции, вы знаете? (Гепатит В, С, ВИЧ и пр.)

8. Какие внутренние органы разрушаются в первую очередь от употребления наркотиков? (Мозг, сердце, печень, почки, легкие и т. д.)

9. Знаете ли вы меру наказания за уголовные преступления, связанные с наркотиками? (От 3 до 12 лет по различным статьям УК РФ. И наказание с каждым годом все более ужесточается.)

10. Какие социальные проблемы влечет за собой наркомания? (Государство вынуждено тратить на лечение как самих наркоманов, так и их детей, рождающихся инвалидами, возрастает уровень преступности, наркоманы являются распространителями опасных заболеваний и т. п.)

За каждый правильный ответ команда получает балл.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Антинаркотического флэшмоба «Будь здоров! Танцуй!»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок, цели и задачи проведения Антинаркотического флэшмоба «Будь здоров! Танцуй!» (далее – флэшмоб).

1.2. Флэшмоб проводится в рамках Межведомственного плана проведения месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни на территории Республики Дагестан в 2021 году.

1.3. Организаторами являются Управление образования и МКУ «ИМЦ» МР «Сулейман-Стальский район».

2. Цели и задачи флэшмоба

2.1. Целью проведения флэшмоба является приобщение воспитанников и обучающихся образовательных организаций Республики Дагестан к пропаганде здорового образа жизни.

2.2. Задачи флэшмоба:

- развитие стремления к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- воспитание сознательного отношения к здоровому образу жизни;
- формирование навыков общения в процессе подготовки мероприятия; — развитие творческой активности.

3. Участники флэшмоба

Участие во флэшмобе могут принять воспитанники и обучающиеся образовательных организаций.

4. Сроки и порядок проведения флэшмоба

4.1. ФЛЭШМОБ проводится с 20 по 26 июня 2022 г. офлайн-формате и онлайнформате.

4.2. Критерии проведения флэшмоба.

Танцевальный флэшмоб — заранее спланированная акция с участием воспитанников и обучающихся образовательных организаций.

Участники флэшмоба выстраиваются на открытой площадке перед зданием образовательной организации (либо на закрытой площадке в спортивном или актовом зале образовательной организации) и начинают одновременно слаженно выполнять танцевальные движения.

После окончания танца участники произносят лозунг «Будь здоров! Танцуй ! ».

Организаторы флешмоба делают видео- или фотосъемку и выкладывают на официальном сайте и в социальные сети с хэштегом #Будь здоров! Танцуй!