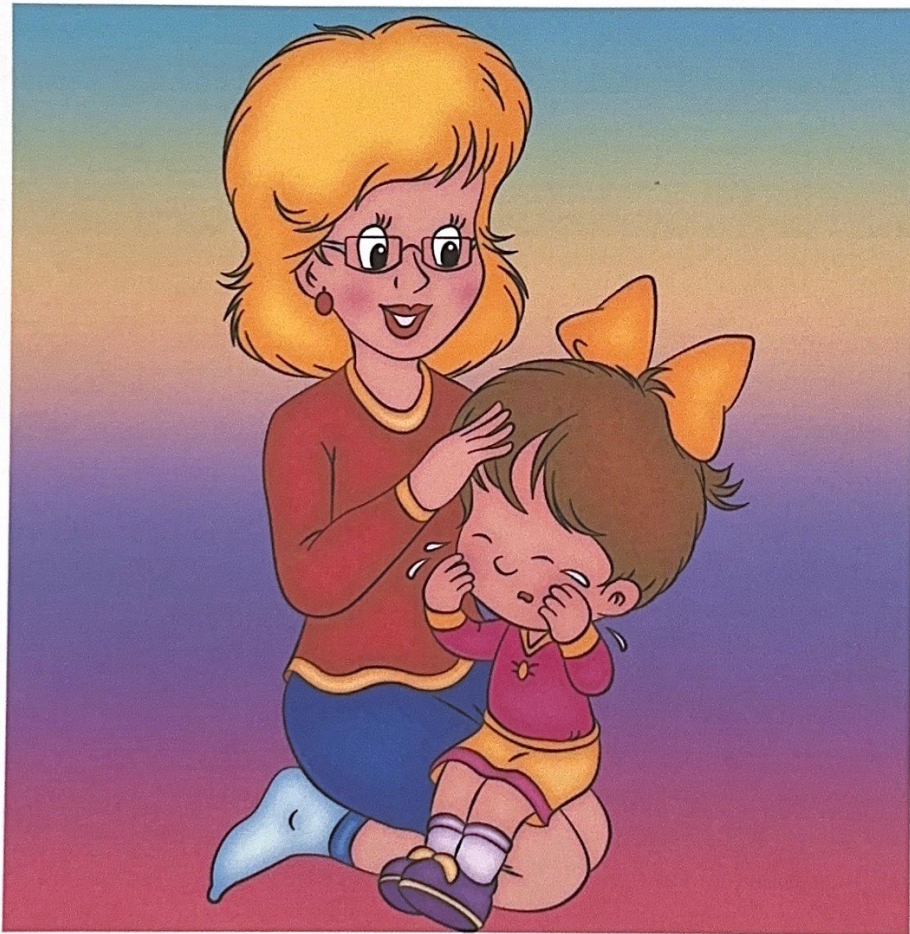




**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
ЦРР-детский сад №15 «Незабудка»**

**Консультация с родителями детей младшей группы
на тему: «Адаптация в ДОУ»**

Воспитатель: Камилова Ирина Мзаферовна



Каспийск,
2023г.

Адаптация к детскому учреждению — это важный этап в жизни детей и их родителей. Каждый ребенок проходит через этот этап по-своему, и мы хотим поделиться с вами некоторыми советами, которые могут помочь вашему ребенку адаптироваться к новому месту и раскрыть свой потенциал. Дети привыкают к детскому саду по-разному: кто-то с первых дней ходит в детсад с радостью, но, это скорее исключение из правил, а кто-то не может успокоиться целый день и родители вечером встречают ревами. Чаще всего у 2-3-х летних малышей расставание с мамой сопровождается слезами, а потом они отвлекаются на игрушки и успокаиваются. И это нормально.

Вопрос: «Когда ребенок привыкнет к детсаду и перестанет плакать». Пройдет время и адаптационный период завершится. Вот только длительность этого периода у каждого будет своя. Все зависит от степени адаптации детей.

Выделяют 3 фазы адаптационного периода:

- Легкая. Длится от 1 до 16 дней.
- Средняя. Длится от 16 до 32 дней.
- Тяжелая. Может длиться до 64 дней.

Как облегчить период привыкания к детскому саду

Принимая во внимание вопросы, которые были заданы в период подготовки к консультации «Адаптация детей 2-3 лет в детском саду», был сделан вывод, что, оставляя ребенка в детском саду, родители беспокоятся, как он проведет день без них. Это нормальная реакция, ведь кроха остается с чужими людьми. К тому же, нежелание малыша заходить в группу, слезы, просьбы забрать его немедленно домой любую маму заставят волноваться. Поэтому хотим поделиться важными рекомендациями, как облегчить ребенку период адаптации.

- Соблюдайте самое важное правило: спокойная мама — спокойный ребенок. Отдавая сына или дочку воспитателю, пытайтесь сохранять спокойствие, потому что дети очень хорошо чувствуют эмоциональное состояние. Если мама привела

Постепенное введение: Начните с постепенного ознакомления с новым местом - проведите несколько кратких визитов в детский сад, поговорите о нем положительно, покажите, что ваше отношение к этому месту положительно.

Установите ритуалы: Ребенок нуждается в стабильности и предсказуемости. Создание ритуалов перед посещением детского сада поможет ребенку ощутить ощущение безопасности.

Общение с воспитателями: Работа вместе с воспитателями помогает создать благоприятную адаптационную среду для ребенка. Пожалуйста, делитесь с нами всеми заботами или вопросами, которые у вас возникают. Мы всегда готовы поддержать вас и вашего ребенка.

Позитивный настрой: Ваше позитивное отношение к детскому саду и всему этому процессу адаптации будет легче передаваться вашему ребенку.

Помните, что каждый ребенок уникален, и адаптация к новому месту может занять время. Мы готовы помочь вашему ребенку пройти через этот этап с уверенностью и радостью. Доверьтесь нам, и вместе мы сделаем этот период адаптации легким и приятным.