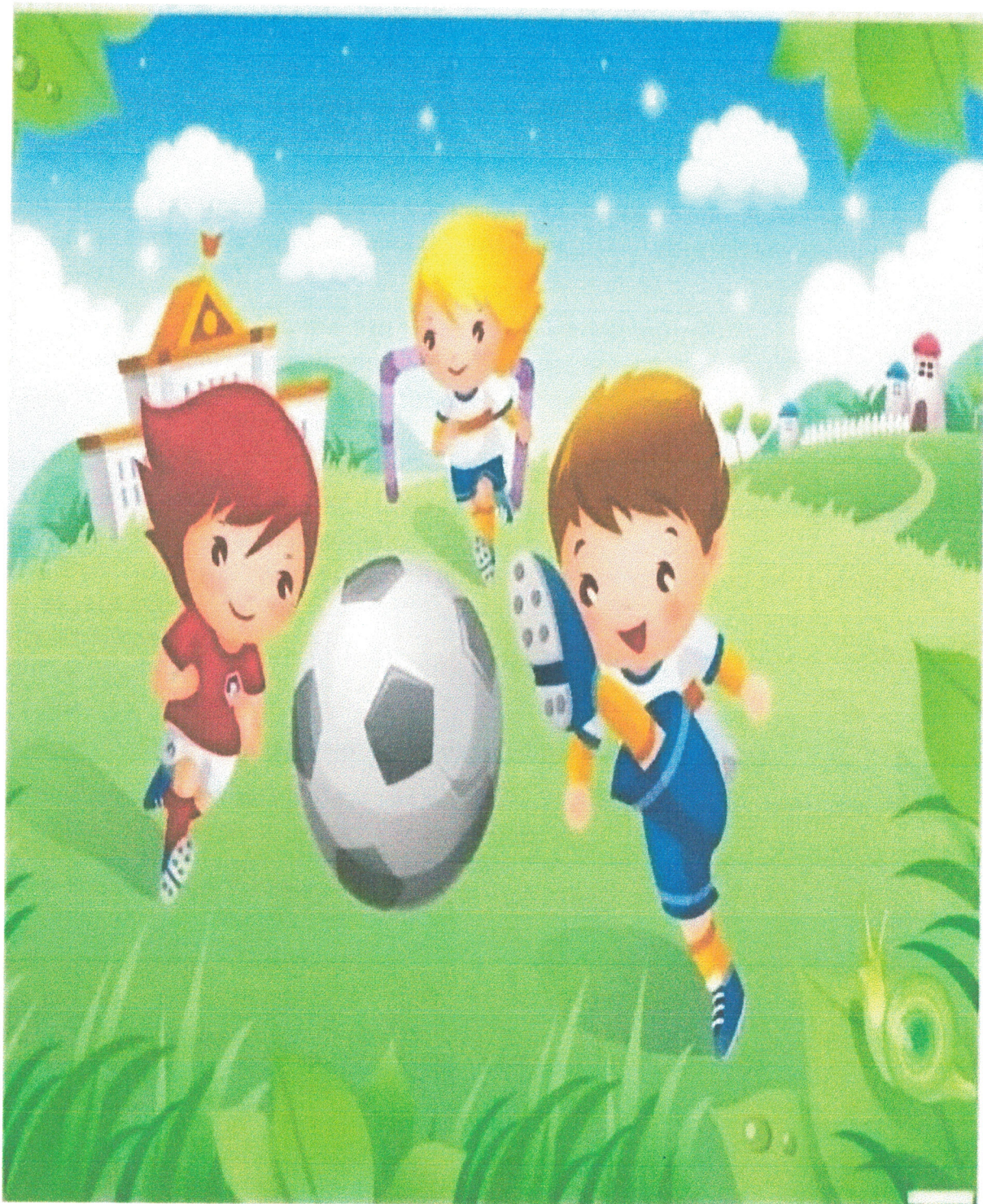


Тема дня здоровья «Здоровым будешь — победу добудешь»



Воспитатель: Магомедова Мелахат.Ф.



Магомедова П.М.

Тема дня здоровья «Здоровым будешь — победу добудешь»

Цель: Формирование культуры здорового образа жизни

Задачи:• Содействовать формированию культуры здорового образа жизни целесообразно именно в дошкольном возрасте, так как это является одним из условий сохранения и укрепления здоровья ребенка в будущем. Средняя группа

Ход развлечения:

Ведущий: Здравствуйте ребята! Мы собрались сегодня на замечательный и полезный праздник, посвященный дню здоровья! Будем спортом заниматься, веселиться и играть. Вы готовы? (Да).

Физ инструктор Так-так, а что это у вас здесь происходит?

Ведущий: Спортивные соревнования, посвященные Дню здоровья!

Физ инструктор Здоровье – это хорошо! А вы то все здоровы?

Дети. Здоровы!

Ведущий: Ты, Пилюлькин, не волнуйся, лучше с нами тренируйся.

Ведущий: Внимание! Внимание! Начинаем соревнования! Наши условия просты: играть честно и соблюдать правила!

Ведущий: Ребята, скажите, с чего должно начинаться утро здорового ребенка.

Надо, надо умываться

По утрам и вечерам,

А не мытым трубочистам

Стыд и срам!

Ведущий: Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться!

В следующем конкурсе вам ребята нужно быть внимательными, если еда полезная отвечать «Да», если не полезная еда отвечать «Нет».

Конкурс 2 Игра «Да и Нет»

Каша – вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

Щи – отличная еда

Это нам полезно? (Да)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растет гряда.

Овощи полезны? (Да)

Физ.инструктор: Ну, детишки, как здоровье? Сердце ровненько стучит? Голова, нога, животик, зуб случайно не болит?

Дети. Нет!

Ведущий: Пилюлькин, а наши ребята и одежду чистую всегда и следят всегда за ней.

Физ инструктор: Хотите сказать, что и дома мамам помогают стирать и гладить?

Дети: Да!

Ведущий: В следующем конкурсе девочки тебе докажут.

. Ребята, чтобы быть здоровым и не пить таблетки и лекарства, нужно спортом заниматься, закаляться, и есть только полезную еду.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник здоровья и спорта.



**Отзыв родителей на развлечение
"Праздник здоровья"**

Ответственные
Физ.инструктор Сулеманова К.А
Воспитатель: Магомедова М.Ф.

Спортивный праздник « здоровья» любят и взрослые и дети. Как хорошо вволю побегать, попрыгать и повеселиться.

Мы родители, старшей группы, были приглашены на развлечение посвященное дню здоровья в детском саду.

Разработка сценария праздника нам очень понравилась. Много интересных игр, заданий, загадок. Дети с удовольствием участвовали в соревнованиях.

Так же не обошлось и без доктора Айболита, который пришёл в гости к ребятам и рассказал о продуктах в которых имеются витамины, пожелав детям никогда не болеть.

По итогам соревнований победила дружба.

Ведь детский сад – это одна большая, дружная семья, а в семье не бывает проигравших. Да и главное не победа, а участие. Проведенное мероприятие доставило удовольствие и ребятам и нам родителям.

Байрамова Лейла

Алиева Патимат