Будьте мудры и последовательны

и у вас всё получится

**Контакты**

**Дни консультаций**

**педагога-психолога ДОУ:**

Вторник с 08.00 до 09.00

Четверг с 16.00 до 18.00

**Телефон для связи:**

8-961-837-93-48

Составитель: педагог-психолог

Пономаренко Элеонора Муминовна

МБДОУ «ЦРР – д/с №15 «Незабудка»

**Как найти пути к бесконфликтной дисциплине ребёнка?**



памятка для родителей

г.Каспийск.

Можно ли найти пути к бесконфликтной дисциплине ребёнка? Думаю, что о такой дисциплине мечтает каждый родитель. Вот несколько правил, которые помогут наладить и поддержать в семье бесконфликтную дисциплину.

**Правило 1**

Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни каждого ребёнка.

**Правило 2**

Правил (ограничений, требований, запретов) не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.

**Правило 3**

Придерживаться образа четырёх цветовых зон поведения ребёнка: зелёной, жёлтой, оранжевой и красной

**Правило 4**

Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребёнка.

**Правило 5**

Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы взрослыми между собой.

**Правило 6**

Тон, в котором сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружественно-разъяснительным, чем повелительным.

**Правило 7**

Наказывать ребёнка лучше, лишая его хорошего, чем делая ему плохое.



Зелёная зона — это всё то, что разрешается делать ребёнку по его собственному усмотрению или желанию (в какие игрушки играть, с кем дружить, в какой кружок ходить и т.д.)

Жёлтая зона — это, когда ребёнку разрешается действовать по собственному выбору, но в пределах определённых границ (можно гулять в своём дворе, но дальше не уходить и т.д.)

Оранжевая зона—это действия, которые нами не приветствуются, но ввиду особых обстоятельств сейчас допускаются.

Красная зона — это действия, которые неприемлемы ни при каких обстоятельствах (нельзя бить, ломать вещи, обижать маленьких и т.д.)

