Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение «ЦРР-детский сад №15 «Незабудка»

Индивидуальный образовательный маршрут

Пояснительная записка.

Уровень развития мелкой моторики – один из показателей интеллектуальной готовности к школьному обучению. Обычно ребёнок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически мыслить, у него достаточно развиты память и внимание, связная речь. Чтобы научить малыша правильно говорить, необходимо не только тренировать его артикуляционный аппарат, но и развивать, совершенствовать мелкую моторику кисти и пальцев рук. Тренировка пальцев через определенные зоны в коре головного мозга оказывает положительное влияние на подвижность органов артикуляции, от чего произношение ребенка становится более четким и правильным. Данная программа предлагает несколько направлений работы по развитию мелкой моторики руки, которые напрямую готовят руку ребенка к письму.

Занятия по данной программе способствуют стимулированию развития центральной нервной системы, всех психических процессов, созданию атмосферы творчества, сотрудничества, развитию коммуникативных навыков, созданию психологического комфорта. Программа позволяет не только развить познавательные процессы, но и реализовать индивидуальный творческий потенциал личности, наладить коммуникации с взрослыми и со сверстниками на основе совместной деятельности. Развитие мелкой моторики, воображения, познавательных процессов - служит одним из важнейших источников при подготовке детей к начальному школьному обучению. Программа по развитию мелкой моторики направлена на развитие у детей мелкой моторики, координации, мышления, воображения, усидчивости; на укрепление руки детей, на развитие согласованных движений рук, дифференцированных движений

пальцев рук. Практические навыки, полученные в ходе выполнения заданий по развитию мелкой моторики пальцев рук, проводимые во всех видах деятельности, и технические навыки, приобретенные на занятиях по ручной умелости, позволят детям почувствовать свою успешность. Поэтому работа по развитию мелкой моторики должна начаться задолго до поступления в школу. Методика программы позволяет детям интенсивно заниматься и не утомляться за счет постоянной смены видов деятельности и переключения внимания.

Индивидуальный образовательный маршрут

Ребенок: Махмудова Малика.

Возраст-4 года

Группа- средняя

Проблема: Недостаточный уровень развития мелкой моторики рук.

Планирование индивидуальных занятий

Сентябрь

1 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев. Формировать правильное звукопроизношение, умение быстро и чисто говорить. Развить внимание, воображение, познакомить с понятием о симметрии.

Пальчиковая гимнастика «Осень». Массаж пальчиков карандашами (катаем карандаш между ладошками по всей длине пальчиков). Фигурки из палочек «Осеннее дерево». Игровое упражнение «Листопад»

2 неделя

Развивать уровень мелкой моторики и тактильной чувствительности. Развивать координацию движений пальцев рук. Учить раскрашивать в одном направлении, не выходя за контур.

Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу». Массаж пальчиков грецким орехом. Фигурки из палочек «Грибок».

3 неделя

Развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движении.

Пальчиковая гимнастика «Осенние листья». Массаж специальным мячиком «Колючий еж». «Кленовый лист» (раскрасить не заезжая за линии).

4 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев. Упражнять в проведении линий без отрыва от бумаги, закреплять навыки штриховки разными способами.

Массаж каштанами. Игра «Осенние листья». Фигурки из счетных палочек «Солнышко». Работа в тетрадях.

Октябрь

1 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев, тактильную чувствительность. Формировать графические умения и навыки.

Пальчиковая гимнастика: «Дружба». «Встали пальчики». Фигурки из палочек «Качели» Катание ребристого карандаша между ладонями (массаж).

2 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев Формировать правильное звукопроизношение, умение быстро и чисто говорить. Развить внимание, воображение, познакомить с понятием о симметрии

Пальчиковая гимнастика: «Есть у каждого свой дом». Массаж прищепками. Фигурки из счетных палочек «Ежик».

3 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев, учить выкладывать фигуру по контуру.

Пальчиковая гимнастика: «Машина каша». Массаж специальным мячиком «Испечем мы каравай».

Д.игра «Чудесный мешочек»

4 неделя

Продолжать работать над развитием мелкой моторики, координации движений. Закрепить умение работать в технике оригами

Пальчиковая гимнастика: «Заборчик». Массаж еловыми шишками. «Грибок» (аппликация)

Ноябрь

1 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев. Упражнять в проведении линий без отрыва от бумаги, закреплять навыки штриховки разными способами.

Пальчиковая гимнастика: «Букет для мамы». Массаж специальным мячиком «Испечем мы каравай». Игровое упражнение «Назови транспорт»

2 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев. Формировать правильное звукопроизношение, умение быстро и чисто говорить. Развить внимание, воображение, познакомить с понятием о симметрии.

Пальчиковая гимнастика: «Овощи» Массаж специальным мячиком «Этот шарик не простой». Фигурки из счетных палочек «Морковка»

3 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев, тактильную чувствительность. Развитие осязания, мышления, воображения, памяти, внимания

Пальчиковая гимнастика: «Дождик». Игра «Спрячь в ладошке». Фигурки из палочек «Это дом».

4 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев, тактильную чувствительность. Формировать графические умения и навыки.

Пальчиковая гимнастика: «Прогулка в лес». Массаж специальным мячиком «Ежик и мышки». «Цветок для мамы» (аппликация)

Декабрь

1 неделя

Продолжить работать над развитием мелкой моторики, координацией движений; учить штриховать в разных направлениях

Пальчиковая гимнастика: «Снегопад». Массаж сосновыми шишками.

2 неделя

Развивать уровень мелкой моторики и тактильной чувствительности. Развивать координацию движений пальцев рук. Учить раскрашивать в одном направлении, не выходя за контур.

Пальчиковая гимнастика: «Сидит белочка в тележке». Массаж специальным мячиком «Колкие иголки». Фигурки из палочек «Елочка»

3 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев. Формировать правильное звукопроизношение, умение быстро и чисто говорить. Развить внимание, воображение, познакомить с понятием о симметрии.

Пальчиковая гимнастика: «Прогулка в зимнем лесу». Массаж прищепками. « Елочка» (оригами)

4 неделя

Развивать уровень мелкой моторики и тактильной чувствительности. Развивать координацию движений пальцев рук.

Пальчиковая гимнастика: «Новогодние игрушки». Фигурки из палочек «Снеговик» Массаж специальным мячиком «Мячик»

Январь

1 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев, тактильную чувствительность. Учить раскрашивать в одном направлении, не выходя за контур.

Пальчиковая гимнастика: «Зайцы». Массаж еловыми шишками. Дидактическая игра «Нанизывание бус на веревочку».

2 неделя

Продолжить работать над развитием мелкой моторики, координацией движений; учить штриховать в разных направлениях.

Пальчиковая гимнастика «Семья»

Фигурки из палочек «Елочные украшения» Игра «Наведем порядок»

3 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев, тактильную чувствительность.

Формировать графические умения и навыки

Пальчиковая гимнастика: Массаж специальным мячиком «Игра с ежиком».

4 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев, тактильную чувствительность.

Формировать графические умения и навыки

Пальчиковая гимнастика: Массаж сосновыми шишками. Петушок» (оригами)

Февраль

1 неделя

Учить действовать по словесной инструкции. Продолжать работать над развитием мелкой моторики.

Пальчиковая гимнастика: «Ёлочка» Массаж карандашом. Дидактическая игра «Покорми птиц» (рассортировать семечки и горох)

2 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев, тактильную чувствительность.

Формировать графические умения и навыки

Пальчиковая гимнастика: «Солдаты». Массаж специальным мячиком «Котенок»

Фигурки из счетных палочек «Рыбка».

3 неделя

Развивать уровень мелкой моторики и тактильной чувствительности. Развивать координацию движений пальцев рук. Учить раскрашивать в одном направлении, не выходя за контур

Пальчиковая гимнастика: «Сидит белочка в тележке» Массаж прищепками.

«Снежинка» (оригами)

4 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев рук. Продолжать учить штриховать мелкими штрихами.

Пальчиковая гимнастика: Строим дом» Массаж с грецким орехом. Игровое упражнение «Мамины помощники»

Март

1 неделя

Упражнять в выкладывании фигур из палочек; работать над развитием зрительно моторных функций.

Пальчиковая гимнастика: «На ладошку села кошка». Фигурки из счетных палочек «Ежик». Массаж специальным мячиком «Колючий еж».

2 неделя

Развивать зрительно- двигательную координацию и моторику пальцев рук.

Пальчиковая гимнастика: «Апельсин» Массаж специальным мячиком «Котенок»

Игра: «Помоги золушке».

3 неделя

Развивать зрительно- двигательную координацию и моторику пальцев рук.

Продолжать учить складывать фигуры из бумаги.

Пальчиковая гимнастика: «Лилия для мамы» (оригами).

4 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев рук. Продолжать учить штриховать мелкими штрихами.

Пальчиковая гимнастика: «Мой мишка». Массаж специальным мячиком «Ежик и мышки».

Апрель

1 неделя

Развивать уровень мелкой моторики и тактильной чувствительности. Развивать координацию движений пальцев рук. Учить раскрашивать в одном направлении, не выходя за контур.

Пальчиковая гимнастика: «Ласковое солнышко». Фигурки из счетных палочек «Домик для скворца». Дидактическая игра «Быстрые ножки» (ходьба пальцами по столу в крышках)

2 неделя

Развитие точных и дифференцированных движений кистей и пальцев рук.

Пальчиковая гимнастика: «Встреча птиц» Массаж специальным мячиком «Котенок». Фигурки из счетных палочек Бабочка» Игровое упражнение «Клубочки».

3 неделя

Продолжать работать над развитием зрительно моторных функций; совершенствовать графические навыки

Пальчиковая гимнастика: «Прогулка в лес». Дидактическая игра: «Помоги зайчику найти дорожку домой» (пальчиком провести дорожку к домику зайчика).

4 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев рук. Продолжать учить штриховать мелкими штрихами.

Пальчиковая гимнастика: «Сапожник». Фигурки из счетных палочек «Матрешка». Массаж специальным мячиком «Мячик и ежик»

Май

1 неделя

Продолжать работать над развитием мелкой моторики, координации движений. Закрепить умение работать в технике оригами.

Пальчиковая гимнастика: Прилетели птички» Дидактическая игра «Нес однажды муравей» (перекладывание гороха из одной емкости в другую) «Бабочка» (оригами)

2 неделя

Продолжать развивать мелкую моторику. Совершенствовать память, внимание, логическое мышление.

Пальчиковая гимнастика: «Пчелы». Массаж грецким орехом. «Голубь» (оригами)

3 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев рук. Продолжать учить штриховать мелкими штрихами.

Пальчиковая гимнастика: «Рыбка». Массаж специальным мячиком «Колобок».

4 неделя

Развивать мелкую моторику пальцев рук. Продолжать учить штриховать мелкими штрихами

Пальчиковая гимнастика: Сороконожка» Игровое упражнение «Чего не стало».

Массаж каштаном.