

Артикуляционная гимнастика Т.В. Буденной

1. ЧАСИКИ

Тик-так, тик-так,
Ходит маятник вот так!

Цель: вырабатывать умение чередовать движение языка к уголкам рта: вправо – влево.

Выполнение: улыбнуться, показать зубы, отклонить высунутый язык вправо, затем – влево.
Чередовать движения под счет.

2. КАЧЕЛИ

Вверх – вниз,
Выше вверх,
Вверх – вниз,
И ниже вниз,
Ты качаться не ленись,
Язычок не торопись!

Цель: выработать умение чередовать движения языка вверх – вниз.

Выполнение: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу.
Чередовать движения языка от верхней губы к нижней.

3. КАЧЕЛИ И ЧАСИКИ

вправо – влево,
Вверх – вниз,
Язычок не торопись!

Цель: выработать умение находить нужную позу для языка. Правильно координировать свои движения.

Выполнение: губы вытянуть в улыбку, рот приоткрыть. Поочередно поднимать язык к верхней губе и опускать к нижней губе. Дальше отклонять поочередно язык, то к правому, то к левому углам рта.

4. ПОЧИСТИМ ЗУБКИ

Чистить зубки часто надо,
Мама наша будет рада!

Цель: вырабатывать умение координировать движения языка. Сделать эти движения свободными.

Выполнение: рот закрыт. Передней частью языка поочередно облизывать то верхние, то нижние зубы.

5. БОЧКА

Язычок наш словно бочка,
Покатился в наши щечки.

Цель: укрепить мышцы кончика языка.

Выполнение: рот приоткрыть, поочередно упираться кончиком языка то в правую, то в левую щечку.

6. ЛОПАТКА

Язычок широкий, гладкий –

Получается лопатка!

Цель: выработать умение делать язык широким и плоским.

Выполнение: приоткрыть рот, положить язык (сделать его широким, распластанным) на нижнюю губу. Удерживать позу.

7. ИГОЛКА

Язычок наш как иголка,

Не ленись, уколёт колко!

Цель: укрепить мышцы языка. Учиться делать язык узким и удерживать его в таком положении.

Выполнение: рот открыт. Язык высунуть далеко вперед. Напрячь его, сделать узким. Удерживать позу.

8. ЗМЕЙКА

Язычок, как змейки жало,

Сделал? Начинай сначала!

Цель: вырабатывать умение делать язык узким и управлять движениями языка.

Выполнение: рот широко открыт. Язык сильно высунуть вперед, напрячь его, сделать узким.

Узкий язык максимально выдвигать вперед и убирать в глубь рта. Производить движения языком в медленном темпе.

9. КРУЖОК

Язычок, вертись дружок!

Нарисуй скорей кружок!

Цель: укреплять мышцы кончика языка и развивать умение свободно владеть языком.

Выполнение: рот приоткрыть. Кончик языка поставить в угол рта. Медленным круговым движением по часовой стрелке и против часовой стрелки, проводить кончиком языка по поверхности верхней и нижней губ.

10. ТРУБОЧКА

Трубочка гуди сильней!

Созовем мы всех друзей.

Цель: разрабатывать мышцы спинки языка и его передней части.

Выполнение: высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в получившуюся трубочку. Выполнять в медленном темпе 10 – 15 раз.

11. ГОРОЧКА

Круче горка поднимись,
Мы помчимся с горки вниз!

Цель: выработать умение удерживать кончик языка за нижними зубами и выгибать спинку языка.

Выполнение: улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упереть в нижние резцы и, не отрывая его от зубов, выгнуть спинку языка. Удерживать позу.

12. КАТУШКА

Вот катушка покатилаь,
Ты, катушка, не катись,
Кошка сразу спохватилась,
Ты на место становись!

Цель: выработать умение удерживать кончик языка за нижними зубами, выгибать спинку языка и активизировать язык.

Выполнение: улыбнуться, показать зубы, рот приоткрыть. Кончик языка упереть в нижние зубы, выгнуть спинку языка. Верхними зубами поглаживать спинку языка.

13. ПАРУС

Выше парус поднимай,
В путь кораблик отправляй!

Цель: выработать умение подъема языка к верхнему небу и умения удерживания позы.

Выполнение: рот открыт. Язык поднять к твердому небу и удерживать позу.

14. ЧАШЕЧКА

Любим, пить мы крепкий чай,
Ну-ка чашку подставляй!

Цель: выработать подъем языка кверху и удерживать данную позу.

Выполнение: улыбнуться, широкий язык загнуть кверху в виде чашечки. Губы и нижняя челюсть должны быть неподвижны.

15. МАЛЯРЫ

Раз – два, раз – два,
И покрашена стена.
Три – четыре, три – четыре,
Потолок мы побелили!

Цель: Учить поднимать язык вверх, растягивать подъязычную связку.

Выполнение: улыбнуться, открыть рот, погладить кончиком языка твердое небо. При этом, язык выполняет движения вперед – назад.

16. Л О Ш А Д К А

Ты, лошадка хвост не прячь!

На тебе помчимся вскачь.

Цель: растягивать подъязычную связку и укреплять переднюю часть языка.

Выполнение: присосать язык к твердому небу, щелкнуть языком. Щелкать медленно, сильно растягивая при этом подъязычную связку.

17. Г Р И Б О К

Ты расти, расти грибок

Упирайся в потолок

Цель: растянуть и укрепить подъязычную связку.

Выполнение: улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к твердому небу. Удерживать позу.

18. Б А Р А Б А Н Щ И К

Язычок наш крепким станет

Барабанить не устанет!

Цель: укреплять мышцы кончика языка, вырабатывать его подъем вверх и умение владеть им.

Выполнение: улыбнуться, показать зубы, открыть рот. Кончиком языка в верхние зубы, произнося: «д – д – д – д – д – ...», убыстряя темп, изменяя ритм.

19. М О Т О Р

Язычок у нас мотор

Заведи его шофер

Цель: выработать умение вибрировать кончиком языка, удерживая его при этом у твердого неба.

Выполнение: рот приоткрыть, губы вытянуть в улыбку. Кончик языка поднять к твердому небу. Подать сильную воздушную струю и «порычать» как будто у нас заводится мотор.