



Презентация на тему: **Здоровье сберегающие образовательные** **технологии в детском саду**

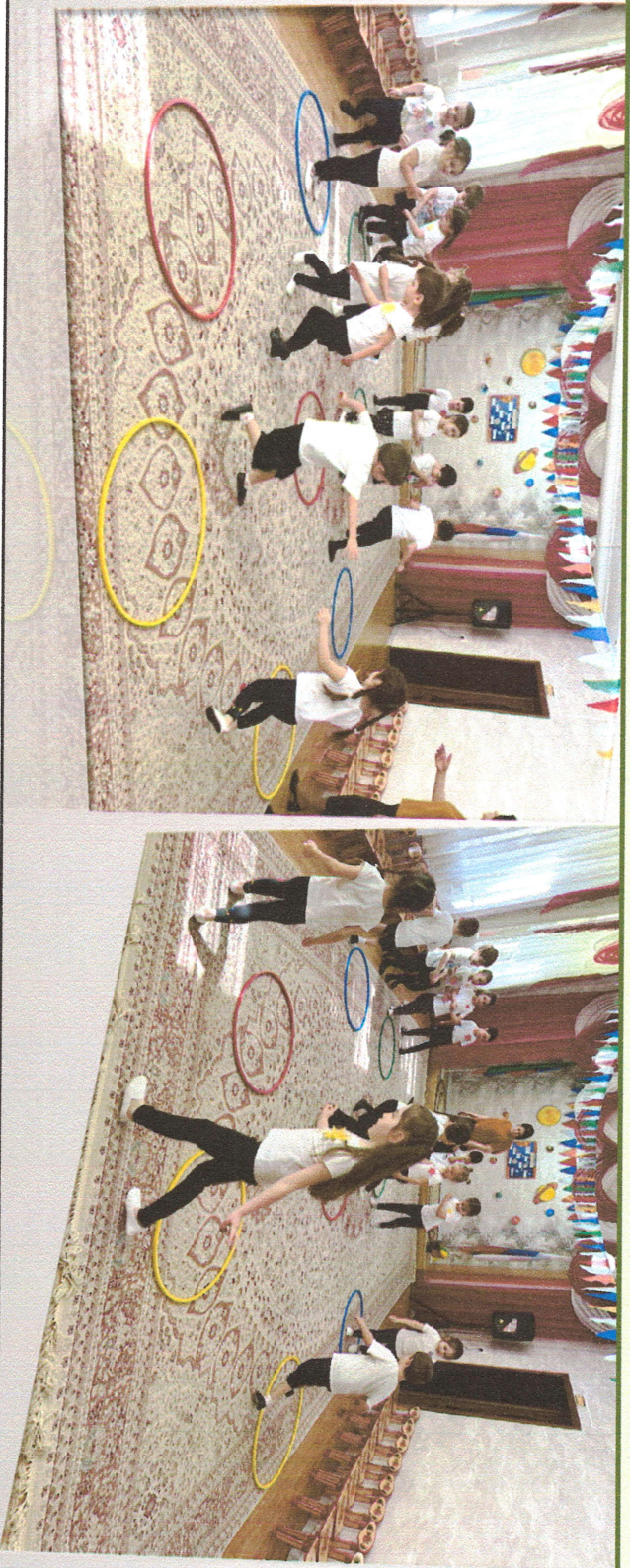


Якубова Мадина Серкеровна

Актуальность проекта:

В дошкольном детстве закладываются фундамент здоровья ребёнка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни. У наших детей ещё недостаточно сформированы знания о здоровье человека.

Поэтому детям нужно и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья, стало причиной создания этого проекта.



Цель проекта:

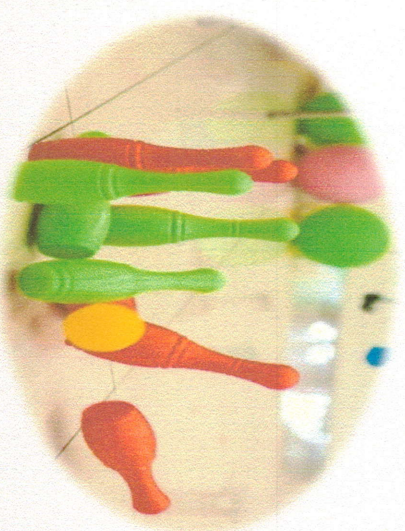
Формирование нравственного отношения к своему здоровью, желания и потребности быть здоровым; чувства ответственности за сохранение и укрепление здоровья через расширение знаний и навыков о здоровом образе жизни.

Задачи:

- Изучить современные условия для воспитания ценностного отношения к здоровому образу жизни и повышение здоровья берегающие технологии, и их основное содержание, принципы и направления использования в современном ДОО.
- Создать условие значимости занятия физической культурой через взаимодействие с семьями воспитанников с использованием здоровья берегающих технологий;
- Разработать мероприятия для детей дошкольного возраста и их родителей с применением здоровья берегающих технологий.
- Создать памятки для педагогов ДОО и родителей дошкольников «Здоровый образ жизни» для повышения педагогической компетенции в вопросе здоровья бережения
- Повышать родительскую компетентность по вопросу сохранения и укрепления здоровья дошкольников посредством здоровья берегающих технологий в условиях ДОО и семьи.



Сухомилинский В.А. писал: «Физическая культура должна обеспечить осознанное отношение детей к собственному организму, выработать умение щадить здоровье, укреплять его правильным режимом труда, отдыха, питания, гимнастикой и спортом, закалять физические и нервные силы, предупреждать заболевания ...»



Семья и детский сад – те социальные структуры, которые в основном укрепляют и сохраняют здоровье ребенка. Поступая в детский сад, многие дети имеют отклонения в физическом развитии: нарушения осанки, излишний вес, задержка в развитии координации движений. Из-за неблагоприятной экологической ситуации в городе и постоянных температурных перепадов многие из них переболели до поступления в детский сад 6-7 раз ОРВИ, ОРЗ, гриппом.

Здоровье сберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития. « Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы» В. А. Сухомлинский



Воспитание уважительного отношения к здоровью необходимо начинать с раннего детства. Педагог должен сделать для здоровья воспитанника не меньше, чем врач. Образовательная среда должна быть здоровью сберегающей и здоровью укрепляющей.



Принципы здоровья сохранения.

- «Не навреди!» – все применяемые методы, приемы, используемые средства должны быть обоснованными, проверенными на практике, не наносящими вреда здоровью.
- Непрерывность и преемственность – работа ведется не от случая к случаю, а каждый день и на каждом занятии.
- Соответствие содержания и организации обучения и воспитания возрастным и индивидуальным особенностям ребенка.
- Комплексный, междисциплинарный подход – единство в действиях педагога, психолога и врачей.

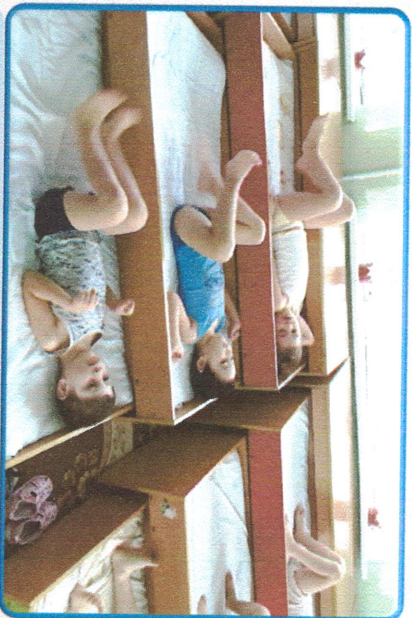
**Используемые в воспитательно-образовательной работе
здоровье сохраняющие технологии:**

1. Утренняя гимнастика
2. Бодрящая гимнастика после сна
3. Дыхательная гимнастика
4. Пальчиковая гимнастика
5. Подвижные игры.

Утренняя гимнастика.



Бодраящая гимнастика после сна.



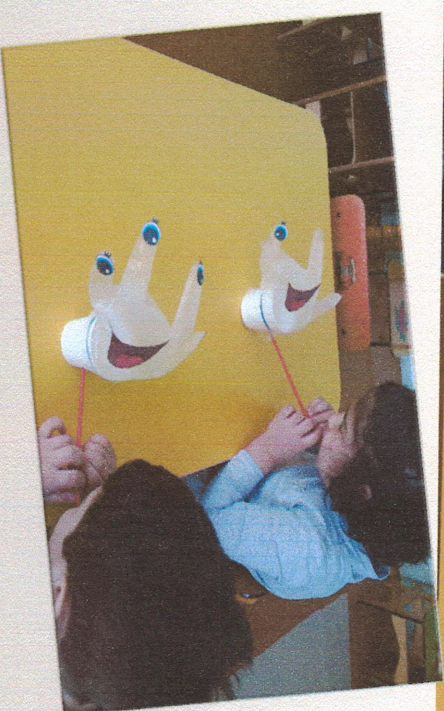
Дыхательная гимнастика.



Игра пинг - понг



Игра Ветерок в стаканчике



Игра Пачок



**«Истоки способностей и дарования детей находятя на кончиках пальцев»
В. А. Сухомлинский**



Пальчиковая гимнастика.



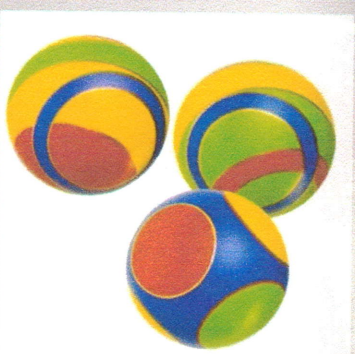
Массажные мячики



Су-Джок



Подвижные игры



Работа с родителями



*«Здоровье - это та вершина, которую
каждый должен покорить сам»*



