

**Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное
Учреждение «ЦРР-детский сад №29 «Дельфинчик»**



**Консультация с родителям
на тему: «Зачем нужно развивать мелкую моторику у детей
дошкольного возраста»
Воспитатель: Бадалова Р.С.**

Каспийск 2024г.

В дошкольном возрасте развитие мелкой моторики — это не просто умение ловко управлять пальцами, а фундамент для успешного развития вашего ребенка во всех сферах жизни.

Почему мелкая моторика так важна?

- Развитие речи: мелкая моторика тесно связана с речевыми зонами мозга. Развивая мелкую моторику, мы стимулируем речевые центры, улучшаем артикуляцию, развиваем словарный запас, а значит, помогаем ребенку легче выговаривать звуки, строить предложения, читать.
- Подготовка к школе: хорошо развитая мелкая моторика необходима для успешного обучения в школе. Ребенок с развитой мелкой моторикой легче будет писать, рисовать, лепить, работать с мелкими предметами, а значит, будет более сосредоточенным, внимательным и уверенным в себе.
- Развитие мышления и координации: мелкая моторика тренирует межполушарное взаимодействие, развивает координацию движений, пространственное мышление, логику и внимание. Ребенок, занимающийся мелкой моторикой, лучше ориентируется в пространстве, быстрее решает логические задачи, обладает лучшей памятью и вниманием.
- Улучшение психического здоровья: развитая мелкая моторика помогает ребенку снимать стресс, улучшать настроение, успокаиваться, улучшать сон. Это важно для гармоничного развития психики ребенка.

Как развивать мелкую моторику у ребенка?

1. Игры с пальчиками:

- Пальчиковые игры: "Сорока-ворона", "Ладушки", "Пальчики гуляют" и многие другие пальчиковые игры способствуют развитию мелкой моторики, координации движений, а также воображения и творчества.
- Пальчиковые театры: Используйте готовые куклы или создайте свои из бумаги, ткани или других подручных материалов. Играйте с ребенком в театр, придумывая свои истории и роли.
- Игры с куклами и игрушками, требующие мелких движений: Например, одевание кукол, застегивание пуговиц, завязывание шнурков, кормление кукол и игрушек.
- Разные виды конструирования: из кубиков, лего, мозаики, бумаги, деревянных палочек.

- Рисование, лепка, аппликация, работа с бумагой и ножницами: Эти занятия помогают развивать мелкую моторику, творческие способности, координацию движений и воображение.
- Перебирание крупы, пуговиц, бусинок (под надзором взрослых): это упражнение помогает развивать мелкую моторику, сенсорное восприятие, а также внимание и сосредоточение.

2. Творческие занятия:

- Рисование карандашами, красками, фломастерами: помогите ребенку научиться держать карандаш, рисовать линии, круги, квадраты, затем переходите к более сложным рисункам.
- Лепка из пластилина, соленого теста: лепка развивает мелкую моторику, творческие способности, а также тактильное восприятие.
- Аппликация из бумаги, ткани, природных материалов: аппликация – это замечательный способ развивать мелкую моторику, творческие способности, а также цвет и форму.
- Конструирование из бумаги, картона, дерева: конструирование развивает пространственное мышление, логику, мелкую моторику, а также координацию движений.

3. Домашние занятия:

- Помощь по дому: уборка игрушек, складывание белья, мытье посуды (под надзором взрослых).
- Приготовление простой еды: нарезание овощей, замешивание теста.
- Завязывание шнурков, застегивание пуговиц, застежки-молнии: это не только помогает развивать мелкую моторику, но и делает ребенка более самостоятельным.

4. Игры на развития мелкой моторики:

- "Собери мозаику", "Найди пару", "Сложи картинку", "Найди отличия", "Построй башню" и т.д.

Важно помнить:

- Занятия должны быть интересными и не навязчивыми.
- С учетом возраста и индивидуальных особенностей ребенка.
- Регулярность и последовательность занятий необходимы для эффективного развития мелкой моторики.

Развивая мелкую моторику вашего ребенка, вы даете ему шанс обрести уверенность в себе и успешно справиться с любыми вызовами в будущем!