

**Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное
Учреждение «ЦРР-детский сад №29 «Дельфинчик»**



**Консультация с родителями детей подготовительной группы
на тему: «Семья и семейные ценности»
Воспитатель: Бадалова Р.С.**

Каспийск 2024г.

В дошкольном возрасте дети активно познают мир, формируют свою личность, усваивают основные ценности жизни. И главным источником этого знания становится семья – опора и безусловная любовь для каждого ребенка.

Семья – это фундамент, на котором строится личность ребенка. Семейные ценности формируют основы морали, воспитывают любовь, уважение, ответственность, доброту.

Почему важно говорить с детьми о семье и семейных ценностях

- Понимание смысла семьи: Ребенок узнает, что семья – это не просто место жительства, а сообщество любящих людей, объединенных общими целями и интересами.
- Формирование чувства принадлежности: Ребенок чувствует себя нужным и значимым членом семьи, что укрепляет его самооценку и дарит уверенность в себе.
- Развитие эмоциональной сферы: Ребенок учится выражать свои чувства, понимать чувства других, строить гармоничные отношения с близкими.
- Формирование моральных принципов: Ребенок усваивает основные правила поведения в семье, уважение к старшим, ответственность за свои поступки.
- Подготовка к самостоятельной жизни: Ребенок учится брать на себя ответственность, помогать другим, сотрудничать в команде, что необходимо для гармоничной интеграции в общество.

Как говорить с детьми о семье и семейных ценностях?

1. Создайте атмосферу доверия и открытости:

- Говорите с ребенком о ваших семейных традициях, о том, что важно для вас как семьи.
- Позвольте ребенку выражать свои чувства, слушайте его мнения и переживания.
- Будьте пример для ребенка: демонстрируйте взаимоуважение, любовь, заботу друг к другу.

2. Развивайте эмпатию у ребенка:

- Говорите с ним о чувствах других людей, учитесь ставить себя на место другого человека.
- Помогайте ему понимать и чувствовать эмоции других.

3. Проводите семейные ритуалы:

- Собирайтесь за столом во время ужина, делитесь новостями, обсуждайте прошедший день.
- Отмечайте семейные праздники, традиции.
- Вместе делайте что-нибудь приятное: играйте в игры, ходите на прогулки, делайте поделки.

4. Поощряйте ребенка за добрые дела:

- Хвалите ребенка за проявленную заботу, помощь, уважение к другим членам семьи.
- Помните, что положительные примеры и одобрение - лучший способ воспитания.

5. Развивайте эмпатию у ребенка:

- Говорите с ним о чувствах других людей, учитесь ставить себя на место другого человека.
- Помогайте ему понимать и чувствовать эмоции других.

Семейные ценности — это не просто слова, это образ жизни. Помните, что вы - главный пример для вашего ребенка!