

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «ЦРР-детский сад №15 «Незабудка»**



**Консультация с родителями
на тему:**

**«Развитие сенсорных способностей детей
раннего возраста»**

Воспитатель: Магомедова У.М.

**г. Каспийск
2022г.**

Сенсорное развитие — это одна из основополагающих частей общего развития вашего ребенка. В первые годы жизни сенсорные способности формируют базу для восприятия окружающего мира, а также влияют на дальнейшее развитие мышления, речи и других фундаментальных навыков. Давайте подробнее обсудим, что такое сенсорные способности, почему они важны и как их развивать.

Что такое сенсорные способности?

Сенсорные способности — это умения, которые позволяют детям воспринимать информацию через органы чувств: зрение, слух, осязание, обоняние и вкус. В раннем возрасте эти способности играют решающую роль в познании мира.

Основные сенсорные системы

- Зрительная система: Дети развивают зрительное восприятие, учатся различать цвета, формы, размеры и движения.
- Слуховая система: Восприятие звуков и их различение, что помогает в развитии речи и навыков общения.
- Осязательная система: Познание через прикосновение, что способствует развитию моторики и чувства уверенности.
- Обонятельная и вкусовая системы: Эти сенсоры помогают детям осваивать различные запахи и вкусы, что важно для формирования предпочтений в еде и узнавания окружающей действительности.

Почему важно развивать сенсорные способности?

- Общее развитие интеллекта: Сенсорное восприятие напрямую связано с аналитическим мышлением и способностью к обучению. Дети, активно использующие свои сенсорные способности, как правило, легче усваивают информацию.
- Формирование моторных навыков: Сенсорное развитие тесно связано с моторикой. Активное взаимодействие с окружающими предметами помогает развить координацию и ловкость.

- Эмоциональное благополучие: Развивая сенсорные способности, дети учатся быть внимательными и наблюдательными, что способствует улучшению их эмоционального состояния.
- Социальное взаимодействие: Игры и занятия, которые вовлекают сенсорные навыки, позволяют детям лучше взаимодействовать с другими и развивать навыки коммуникации.

Как развивать сенсорные способности?

Существует множество способов развивать сенсорные способности у детей раннего возраста. Вот некоторые из них:

Зрительное восприятие

- Игры с цветами: Используйте цветные кубики, мозаики или картинки. Попросите ребенка сортировать предметы по цветам или формам.
- Сенсорные книги: Читайте детям книги с яркими иллюстрациями и текстурами. Это привлечет их внимание и поможет в изучении новых слов.

Слуховое восприятие

- Музыкальные игры: Слушайте с ребенком различную музыку, играйте на простых музыкальных инструментах, создавайте ритмы. Это развивает слух и чувство ритма.
- Звуковые загадки: Играйте в игры на угадывание звуков животных или предметов. Это поможет улучшить слуховое восприятие и внимание.

Осязательное восприятие

- Тактильные игры: Используйте различные материалы для игр — песок, вода, крупы, ткани. Дайте ребенку возможность исследовать текстуры и формы.
- Лепка: Лепка из пластилина или глины не только развивает осязательные навыки, но и способствует развитию моторики рук.

Обонятельное и вкусовое восприятие

- Специи и ароматы: проводите эксперименты с различными запахами, позволяя ребенку ощущать ароматы при помощи пряностей или растительных масел.

- Дегустация: Пробуйте с ребенком различные продукты, обсуждая их вкус и текстуру. Это поможет сформировать его предпочтения и убережет от привязанности к сладкому.

Заключение:

Развитие сенсорных способностей — это важный и увлекательный процесс, который требует внимания и времени. Убедитесь, что ваш ребенок имеет возможность играть и исследовать различные материалы и среды. Помните, что каждая сенсорная игра не только развлекает, но и обучает, формируя основы для будущего развития вашего малыша.