



**Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное
Учреждение «ЦРР-детский сад №15 «Незабудка»**

Консультация для родителей

**на тему: «Нам пора в школу: как подготовить ребёнка к новому
этапу жизни»**

Воспитатель: Омарова З.Ш.

Каспийск 2024 г.

Скоро ваш малыш сделает первый шаг в новую, увлекательную жизнь — пойдёт в школу. Это важный и волнительный момент не только для ребёнка, но и для всей семьи. Как сделать так, чтобы этот переход был радостным и безболезненным? Давайте разберёмся вместе!

1. Эмоциональная подготовка: школа — это здорово!

Важно, чтобы ребёнок шёл в школу с радостью, а не со страхом. Расскажите ему, что школа — это место, где он найдёт новых друзей, узнает много интересного и станет настоящим «взрослым».

- Играйте в школу дома. Пусть ребёнок попробует себя в роли учителя, а вы — ученика. Это поможет ему понять, что школа — это не страшно, а весело и интересно.

- Читайте книги о школе. Например, «Первый раз в первый класс» или «Весёлые истории о школьной жизни».

- Делитесь своими воспоминаниями. Расскажите, как вы сами пошли в первый класс, что вам запомнилось, какие были смешные случаи.

2. Режим дня: учимся быть организованными

Школа требует от ребёнка дисциплины и умения планировать своё время. Начните готовиться заранее:

- Установите чёткий режим дня. Подъём, завтрак, прогулка, занятия — всё должно быть по расписанию.

- Учите ребёнка самостоятельно собирать вещи. Пусть он сам складывает рюкзак, готовит одежду на завтра. Это поможет ему чувствовать себя увереннее.

- Практикуйте «уроки» дома. Например, 15-20 минут чтения или рисования за столом. Это поможет ребёнку привыкнуть к школьной дисциплине.

3. Развиваем самостоятельность: маленькие шаги к большим успехам

В школе ребёнку придётся многое делать самому: переодеваться, находить нужный кабинет, следить за своими вещами. Как помочь ему стать самостоятельным?

- Поручайте простые дела. Пусть ребёнок сам завязывает шнурки, складывает игрушки, помогает накрывать на стол.

- Учите принимать решения. Например, спросите: «Что ты хочешь надеть сегодня?» или «Какой бутерброд ты приготовишь себе на завтрак?»
- Хвалите за успехи. Даже если что-то не получилось, поддержите ребёнка: «Ты молодец, что попробовал! В следующий раз обязательно получится!»

4. Интеллектуальная подготовка: играем и учимся

Конечно, важно, чтобы ребёнок был готов к школьной программе. Но помните: главное — не перегрузить его знаниями, а развить интерес к учёбе.

- Играйте в развивающие игры. Например, «Найди лишнее», «Собери пазл», «Угадай слово».
- Читайте вместе. Обсуждайте прочитанное, задавайте вопросы: «Как ты думаешь, почему герой поступил так?»
- Развивайте мелкую моторику. Лепка, рисование, вырезание — всё это поможет ребёнку легче освоить письмо.

5. Психологическая готовность: как справиться с тревогой?

Первый класс — это стресс не только для ребёнка, но и для родителей. Как помочь себе и малышу справиться с волнением?

- Не перегружайте ребёнка. Не стоит записывать его на множество кружков и репетиторов. Пусть он наслаждается последними месяцами детства.
- Создайте позитивный настрой. Говорите о школе с радостью: «Ты так здорово рисуешь, в школе ты сможешь научиться ещё лучше!»
- Будьте рядом. Если ребёнок волнуется, поддержите его: «Я всегда рядом, и мы справимся со всем вместе!»

6. Практические советы: что нужно сделать перед школой?

- Купите школьные принадлежности вместе. Пусть ребёнок сам выберет рюкзак, пенал и тетради. Это сделает подготовку к школе ещё более радостной.
- Посетите школу заранее. Пройдитесь по коридорам, загляните в классы. Это поможет ребёнку привыкнуть к новой обстановке.
- Познакомьтесь с учителем. Расскажите педагогу об особенностях вашего ребёнка, его интересах и увлечениях.

7. И самое главное: верьте в своего ребёнка!

Помните, что каждый малыш уникален. Кто-то быстро адаптируется к школе, кому-то нужно больше времени. Главное — поддерживать его, хвалить за успехи и помогать справляться с трудностями.

Школа — это не только уроки и домашние задания. Это новые друзья, интересные открытия и первые шаги к самостоятельности. Давайте вместе сделаем этот путь радостным и увлекательным!

Удачи вам и вашим будущим первоклассникам!