

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Детский сад №17 «Буратино»



Консультация для родителей

на тему: «Капризы и упрямство детей дошкольного возраста.

Причины их появления»

Педагог-психолог: Алиханова Эйнара Гасановна

г. Каспийск 2023 г.

Уважаемые родители!

Сегодня мы с вами поговорим о том, что волнует абсолютно каждую семью с маленьким ребёнком:

капризы и упрямство.

Почему ребёнок вдруг начинает кричать, топать ногами, упорно настаивать на своём?

Что скрывается за таким поведением?

И главное — как взрослым правильно реагировать, чтобы не навредить, а помочь?

1. Капризы и упрямство — это нормально!

Важно понять:

- Капризы и упрямство — естественная часть развития личности ребёнка.
- Так дети учатся отстаивать свои желания, исследовать границы дозволенного, осознавать свою отдельность от взрослых.

Пример:

Малыш сначала был "хорошим" — слушался, соглашался.

А в 3—4 года вдруг начал протестовать: "Я сам! Не хочу! Не буду!"

Это значит, что он **развивается**, а не становится "плохим".

2. Основные причины капризов и упрямства

1. Стремление к самостоятельности

- Ребёнок хочет сам выбирать, сам делать, сам решать.
- Каприз — попытка показать: "Я сам знаю, что мне нужно!"

2. Проверка границ дозволенного

- Что будет, если я скажу "нет"?
- Как взрослые отреагируют, если я не соглашусь?

3. Усталость, голод, перевозбуждение

- Иногда капризы — просто сигнал: "Я устал", "Мне плохо", "Мне не хватает внимания".

4. Накопление эмоций

- Маленький ребёнок не всегда умеет словами выразить, что он чувствует.
- Тогда в ход идут слёзы, крики и протест.

5. Подражание взрослым

- Если ребёнок часто видит, как взрослые спорят, кричат или проявляют упрямство, он копирует это поведение.

3. Как правильно реагировать родителям?

Золотые правила:

1. Спокойствие взрослого — половина успеха

- Ребёнок "считывает" эмоции взрослых.
- Если взрослый нервничает и кричит в ответ, каприз только усиливается.

2. Признайте чувства ребёнка

- Даже если вы не можете разрешить требование ребёнка, вы можете признать его эмоции:

"Ты расстроился, что не получил игрушку. Я тебя понимаю."

3. Дайте выбор

- Вместо жёсткого "Нет!", предлагайте варианты:

"Хочешь одеть синюю куртку или зелёную?"

"Пойдём гулять сейчас или через 10 минут?"

4. Чёткие и спокойные границы

- Если вы приняли решение, не нужно спорить.
- Кратко и спокойно повторяйте:

"Я понимаю, что тебе хочется... Но сейчас мы делаем вот так."

5. Поощряйте самостоятельность там, где это безопасно

- Чем больше возможностей у ребёнка проявить инициативу, тем меньше у него потребности упрямиться "назло".

4. Что делать в разгар каприза?

Если истерика уже началась:

- Сохраняйте спокойствие.
- Обеспечьте безопасность (уберите острые предметы, если нужно — отойдите в сторону).
- Не спорьте и не переубеждайте в момент сильных эмоций — ребёнок вас всё равно не слышит.
- Предложите объятия, когда малыш начнёт успокаиваться.

Помните:

Ребёнку самому страшно в вихре своих чувств.

Ему нужен рядом взрослый, который остаётся надёжным и спокойным.

5. Профилактика капризов и упрямства

- Чёткий режим дня: еда, сон, прогулки вовремя.
- Заблаговременные предупреждения ("Через 5 минут будем убирать игрушки").
- Возможность выбора в мелочах.
- Хвалить за самостоятельность ("Как здорово ты сам оделся!")
- Совместное время без гаджетов — игры, чтение, разговоры.

Завершение консультации

Итог:

Капризы и упрямство — это не признак плохого воспитания.

Это путь ребёнка к самостоятельности и умению выражать себя.

Наша задача — терпеливо сопровождать его на этом пути: поддерживать, направлять, показывать границы без давления.

Фраза дня:

«За упрямством ребёнка всегда прячется важная потребность: быть увиденным и принятым.»