

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Детский сад №17 «Буратино»



Консультация для родителей

на тему: «Влияние родительских установок на развитие детей»

Педагог-психолог: Алиханова Эйнара Гасановна

г. Каспийск 2023г.

Добрый день, уважаемые родители!

Сегодня я приглашаю вас на важный и очень душевный разговор. Мы поговорим о том, как родительские установки — наши слова, ожидания, убеждения — влияют на развитие наших детей.

Может показаться, что ребёнок растёт сам по себе, что он просто такой, какой есть. Но на самом деле, многое в его характере, уверенности в себе, стремлении к успеху или страхе перед ошибками рождается в атмосфере семьи. Наши слова, наши реакции, наше отношение становятся для ребёнка своего рода "программой", по которой он учится жить и строить отношения с миром.

Что такое родительские установки?

Родительские установки — это те убеждения и правила, которые мы передаём детям в общении, в воспитании, в личном примере.

Это может быть что-то явно сказанное:

- "Мальчики не плачут."
- "Девочка должна быть всегда послушной."
- "Ты справишься! Я в тебя верю!"
- "Не суйся, всё равно у тебя не получится."

А может быть что-то, что ребёнок считывает невербально: через интонацию, через наши реакции, через выражение лица.

Важно понимать: установки могут быть как поддерживающими развитие, так и сдерживающими.

Как родительские установки влияют на ребёнка?

1. Формируют самооценку

Когда родитель часто говорит ребёнку "Молодец!", "У тебя хорошо получается!", "Ты умный, способный!", ребёнок вырастает с ощущением внутренней опоры, веры в свои силы.

Если же ребёнок слышит: "Ты опять всё перепутал", "Ты ничего не можешь", "Ну что с тебя взять", — его самооценка страдает, появляется страх перед неудачами.

Помните: ребёнок верит нам безоговорочно. Он воспринимает наши оценки как истину о себе.

2. Определяют отношение к ошибкам

Если в семье ошибки воспринимаются как нормальная часть обучения, ребёнок растёт любознательным и инициативным.

Если ошибки караются осуждением, стыдом, ребёнок начинает бояться пробовать новое, становится нерешительным.

Пример поддерживающей установки:

"Ошибки — это ступеньки к успеху. Ошибся? Отлично, теперь мы знаем, как сделать лучше!"

3. Влияют на выбор жизненного пути

Родительские ожидания могут как помочь ребёнку раскрыться, так и загнать его в рамки.

Например:

- "Ты обязательно станешь врачом, как твой дедушка!" — хорошо, если это совпадает с желаниями ребёнка, и тяжело, если нет.

Важно учиться слышать своего ребёнка, поддерживать его индивидуальные интересы и склонности, а не навязывать свой сценарий.

Примеры распространённых родительских установок

Поддерживающие установки:

- "Ты ценен просто потому, что ты есть."
- "Ты можешь ошибаться, это нормально."
- "Твои чувства важны."
- "Ты справишься, я рядом, если нужна будет помощь."

Ограничивающие установки:

- "Не высовывайся, будь как все."
- "Ты обязан быть лучше всех."
- "Ты должен соответствовать моим ожиданиям."
- "Чего ты лезешь, у тебя всё равно не получится."

Замечание: Иногда мы сами не замечаем, как ограничивающие установки вырываются в повседневной суете. Важно учиться осознанно относиться к своим словам.

Как формировать поддерживающие установки?

1. Следите за своими словами.

Прежде чем сказать что-то ребёнку, подумайте: поможет ли это ему почувствовать себя увереннее, сильнее, любимым?

2. Поддерживайте, а не сравнивайте.

Не нужно сравнивать ребёнка с другими ("А вот Маша уже читает, а ты..."). Лучше сравнивайте его успехи с его же вчерашними достижениями.

3. Признавайте чувства ребёнка.

Не обесценивайте: "Чего ты плачешь, ерунда какая!"

Лучше скажите: "Я вижу, что тебе грустно. Хочешь, обниму тебя?"

4. Поощряйте самостоятельность.

Давайте ребёнку возможность пробовать самому, даже если он делает ошибки. Говорите: "Попробуй! Я верю в тебя!"

5. Любите без условий.

Очень важно, чтобы ребёнок знал: его любят не за успехи, не за пятёрки, не за хорошее поведение, а просто так — за то, что он есть.

Немного о нас самих

Иногда мы замечаем, что повторяем фразы, которые слышали в детстве от своих родителей.

Это естественно. Но теперь у нас есть возможность осознанно выбирать, какие установки передавать дальше.

Если вдруг вы поймали себя на том, что сказали что-то обесценивающее — не вините себя. Лучше мягко исправьте:

"Знаешь, я не права. Ты старался. Это главное."

Важно помнить: мы все учимся быть родителями каждый день. Совершенства нет, но любовь, внимательность и желание понять делают чудеса.

Заключение

Родительские установки — это невидимые семена, которые мы сеем в душах наших детей.

И от того, какие это будут семена — поддержки, веры, принятия или страха, критики и осуждения — зависит, какой сад вырастет.

Давайте будем сеять добро, заботу и уверенность.

Давайте говорить детям тёплые слова, верить в их возможности и поддерживать их даже тогда, когда они ошибаются.

Спасибо вам за то, что вы с любовью и вниманием относитесь к развитию своих детей!

И спасибо за вашу готовность меняться и расти вместе с ними!