

Утверждаю:

Зав. МБДОУ «Кванадинский детский сад»

Магомедова Р.С.

20.11.2022

Примерный режим дня детей младшего дошкольного возраста МБДОУ «Кванадинский детский сад» в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Время
Прием детей.	
Игровая самостоятельная деятельность.	7.30 – 9.00
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	
Подготовка к утренней гимнастике	
Утренняя гимнастика	9.00 – 9.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	9.35 – 9.40
Завтрак	9.40 – 9.55
Игровая самостоятельная деятельность.	9.55 – 10.10
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10.10 - 10.15
Организованная образовательная деятельность	10.15 – 10.55
Игровая самостоятельная деятельность.	10.55– 11.15
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	11.15-12.45
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	12.45-13.00

Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	13.00 - 13.30
Обед	
Подготовка ко сну	13.30 – 13.40
Дневной сон	13.40 – 15.30
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.30–16.05
Полдник.	16.05 – 16.10
Беседы с родителями	16.10 – 16.30

Примерный режим дня детей старшего дошкольного возраста МБДОУ «Кванединский детский сад» в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Продолжительность по времени
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 9.25
Утренняя гимнастика	9.25 – 9.35
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство	9.35 – 9.45
Завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10.00 - 10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10 – 11.45
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	11.45 – 12.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми;	11.00 – 11.50

Самостоятельная деятельность детей).	
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	11.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	11.50–12.00
Обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну	12.45 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.05 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.40
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Вечерняя прогулка	
Беседы с родителями	16.20 – 16.30