**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Зав. МБДОУ «Кочалинский детский сад»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Магомедова П.М.**

**Режим дня** **МБДОУ «Кочалинский детский сад»**

с 9 часовым пребыванием детей в ДОУ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Режимные моменты | Время, длительность |
| 1 | Прием детей | 7.30-8.30 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| 3 | Подготовка к НОД | 9.00-10.300 |
| 4 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-12.00 |
| 5 | Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| 6 | Подготовка к дневному сну, сон | 12.35-15.00 |
| 7 | Постепенный подъем, подъем | 15.00-15.10 |
| 8 | Полдник | 15.10-15.25 |
| 9 | Прогулка, игры | 15.25-16.00 |
| 10 | Уход детей домой | 16.00-16.30 |