**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №1 С. СЕРГОКАЛА»**

**ПРИНЯТ:**

**на заседании Педагогического**

**совета МКДОУ**

**«Детский сад с. Нижнемахарги»**

**№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г.**

**УТВЕРЖДЕН:**

**приказом**

**МКДОУ «Детский сад**

**с. Нижнемахарги»**

**№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Османова М.И.**

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«ДЕТСКИЙ САД С. НИЖНЕМАХАРГИ»**

1. **Режим работыМУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО**

**УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД С. НИЖНЕМАХАРГИ»**

(далее – ДОУ) рассчитан на: 10 часовое пребывание воспитанников **с 7.30 до 17.30**;

воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их

гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года **с 01.09.2017г. по 31.05.2018г**.

- продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 7 календарных

дней согласно САНПИН 2.4.1.3049-13

- ДОУ работает по графику шестидневной рабочей недели.

2.

Максимальная **продолжительность** непрерывного **бодрствования детей 3-7 лет**

составляет **5,5-6 часов**, **до 3 лет** – **в соответствии с медицинскими рекомендациями.**

Ежедневная **продолжительность прогулки детей** составляет **не менее 4 часов**.

Прогулку организуют **2 раза в день:** в первую половину - до обеда и во вторую

половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа,

для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

**Самостоятельная деятельность детей 2 -7 лет** (игры, подготовка к занятиям, личная

гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3 -4 часов**.

**Организованная совместная деятельность** проводится с учетом возраста детей, их

индивидуальных особенностей.

**Образовательная деятельность**, осуществляемая в ходе режимных моментов

(организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка,

физическое и социально-личностное развитие.

3.

Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с

основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным

планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и

продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая

дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-

гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая

реализацию дополнительных образовательных программ, для **детей дошкольного**

**возраста с 2 до 7 лет** составляет (Приложение 1):

**Режим дня для дошкольного возраста:**

07. 30– 08.15 прием детей;

08.15. - 08.30 утренняя гимнастика;

08.30 – 09.00 завтрак;

09.00 -10.30. непосредственно образовательная деятельность;

10.30 - 10.40 второй завтрак;

10.40 - 12.00 первая прогулка;

12.00 – 12.30 обед;

12.30 - 15.00 дневной сон;

15.00 - 15.30 воздушные ванны, водные процедуры, деятельность по интересам

15.30 – полдник

16.00 – 17.30 вторая прогулка, уход детей домой

**Режим дня для детей раннего возраста**

07.30 – 08.15 прием детей;

08.15.- 08.30 подготовка к завтраку, завтрак;

08.35. – 09.00 самостоятельная деятельность;

09.00 – 09.20 непосредственно образовательная деятельность;

09.30 – 09.40 второй завтрак;

10.00 – 11.30 подготовка к прогулке, прогулка;

11.30 -12.00 подготовка к обеду, обед;

12.30 – 15.00 подготовка ко сну, сон;

15.00 - 15.30 самостоятельная деятельность;

15.30 – 16.00 полдник;

16.00 -17.30 вторая прогулка, уход детей домой

**Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной

организованной образовательной деятельности составляет 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во

вторую половину дня (по 8-10 минут) проводится по подгруппам. Допускается

осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время

прогулки.

 в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут,

продолжительность непрерывной непосредственно образовательной

деятельности не более 15 минут;

 в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут,

продолжительность непрерывной непосредственно образовательной

деятельности не более 20 минут;

 в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут,

продолжительность непрерывной непосредственно образовательной

деятельности не более 25 минут;

 в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут,

продолжительность непрерывной непосредственно образовательной

деятельности не более 30 минут.

**Организация физического воспитания**









Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие

мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени

года.

Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия

физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки,

подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия

на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию

осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в

физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет

организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому

развитию зависит от возраста детей и составляет:

5.













- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично

организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний

и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным

условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях

непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию

организуется на открытом воздухе.

**Количество образовательной деятельности в режимных момента**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы образовательной деятельности в режимных**  **моментах** | **Периодичность/**  **все возрастные**  **группы** |
| День здоровья,  физкультурный досуг,  оздоровительно-игровой час. | 1 раз в квартал  1 раз в месяц  1 раз в неделю |
| Развлечение (положительный социально-эмоциональный  опыт) | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские,  строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.) | Ежедневно |
| Чтение художественной литературы,  литературный досуг. | Ежедневно  1 раз в 2недели |
| Музыкально-театральная деятельность | 1 раз в месяц |
| Опыты, эксперименты, наблюдения экологической  направленности | 1 раз в неделю |
| Коллективный труд | 1 раз в 2 недели |