

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО «Экспресс-продукт»



СОГЛАСОВАНО

Заведующая

МБДОУ ЦРР «Детский сад № 24 «Ромашка»



Э.М. Алиева
М.П.

Десятидневное меню при оказании услуги по обеспечению (аутсорсингу) питанием

с 29.11.2024 год

МБДОУ ЦРР «Детский сад № 24 «Ромашка»

Меню от 2 до 3 лет 2024 год

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	Суп молочный с макаронными изделиями	180	Каша жидкая (геркулесовая с сахаром)	150	Омлет натуральный	60	Каша молочная манная	150
Чай с молоком и сахаром	150	Чай с сахаром	150	Чай с молоком и сахаром	150	Какао с молоком и сахаром	150	Чай с молоком и сахаром	150
Бутерброд с сыром.	30	Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с сыром.	32	Бутерброд с маслом	35
2-завтрак									
Фрукты или ягоды свежие по сезону	95	Сок фруктовый	150	Фрукты или ягоды свежие по сезону	95	Кондитерское изделие	30	Фрукты или ягоды свежие по сезону	95
Обед									
Суп харчо	180	Борщ с капустой и картофелем	180	Суп гороховый	180	Суп на курином бульоне с вермишелью	180	Суп-хинкал на костном бульоне	180
Котлеты из говядины.	50	Сметана	5	Тефтели мясные	70	Плов с курицей	150	Гуляш из рубленного мяса	60
Пюре картофельное	110	Гуляш из рубленного мяса	60	Пюре картофельное	110	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	Каша гречневая рассыпчатая	110
Хлеб пшеничный.	20	Каша перловая рассыпчатая	110	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный.	20
Хлеб ржаной	30	Салат из моркови	40	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Салат из отварной свеклы	40	Компот из плодов свежих	180	Винегрет овощной	40	Компот из плодов свежих	150	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40
Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб пшеничный.	20	Компот из смеси сухофруктов	150			Компот из смеси сухофруктов	150
		Хлеб ржаной.	30						
Полдник									
Йогурт фруктовый	100	Чай с молоком	150	Каша рисовая молочная	150	Макаронные изделия отварные	110	Суп молочный с макаронными изделиями	130
Булочка домашняя со сгущенным молоком	50	Ватрушка с творогом	80	Чай с сахаром	150	Котлета рыбная "Любительская"	60	Какао с молоком.	150
Какао с молоком	150	Соль на весь день	2	Яйцо отварное	40	Чай с сахаром..	150	Печенье "творожное"	70
Соль на весь день	2			Хлеб пшеничный	20	Соль на весь день	2	Соль на весь день	2
				Соль на весь день	2	Соус томатный с овощами	20		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Каша молочная пшеничная	160	Суп молочный рисовый.	180	Омлет натуральный	80	Каша молочная пшеничная	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150
Молоко	150	Какао с молоком.	150	Какао с молоком	150	Чай с молоком	150	Чай с сахаром.	150
Бутерброд с сыром.	32	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с сыром.	32	Бутерброд с маслом	35
2-завтрак									
Фрукты или ягоды свежие по сезону	95	Фрукты или ягоды свежие по сезону	95	Фрукты или ягоды свежие по сезону	95	Фрукты или ягоды свежие по сезону	95	Кондитерское изделие	30
Обед									
Суп-рассольник "Ленинградский"	180	Борщ с капустой и картофелем	180	Суп-лапша домашняя.	180	Суп чечевичный	180	Суп гороховый	180
Котлеты из говядины.	60	Гуляш из рубленного мяса	60	Птица, тушенная с овощами в сметанном соусе	160	Котлета рыбная "Любительская"	60	Плов с говядиной	140
Пюре картофельное	110	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Хлеб пшеничный.	20	Каша гречневая рассыпчатая	110	Хлеб пшеничный.	20
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	40	Сметана	5	Хлеб ржаной.	30	Хлеб пшеничный.	20	Хлеб ржаной.	30
Хлеб пшеничный	20	Салат из моркови	40	Салат из отварной свеклы	40	Хлеб ржаной.	30	Салат из моркови	40
Хлеб ржаной.	20	Компот из смеси сухофруктов.	150	Компот из плодов свежих	150	Винегрет овощной	40	Компот из плодов свежих	150
Соус сметанный.	30	Хлеб пшеничный.	20			Соус томатный с овощами	30		
Компот из плодов свежих	180	Хлеб ржаной.	30			Компот из смеси сухофруктов.	150		
Полдник									
Ватрушка "Лакомка"	80	Хлеб пшеничный.	20	Пирожки с картофелем	80	Суп молочный рисовый.	150	Печенье "творожное"	80
Каша молочная пшеничная	150	Чай с сахаром.	150	Чай с сахаром..	180	Какао с молоком.	150	Какао с молоком	150
Чай с сахаром.	200	Каша овсяная на молоке	180	Салат из моркови	40	Хлеб пшеничный	20	Творожок детский	100
Соль на весь день	2	Яйцо отварное	40	Соль на весь день	2	Яйцо вареное	40	Соль на весь день	2
		Соль на весь день	2			Соль на весь день	2		

Меню от 3 до 7 лет 2024
29.11.2024 год

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша жидкая (геркулесовая с сахаром)	200	Омлет натуральный	80	Каша молочная манная	200
Чай с молоком и сахаром	165	Чай с сахаром	150	Чай с молоком и сахаром	200	Какао с молоком	150	Чай с молоком и сахаром	200
Бутерброд с сыром.	42	Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с сыром.	42	Бутерброд с маслом	35
2-завтрак									
Фрукты или ягоды свежие по сезону	100	Сок фруктовый	180	Фрукты или ягоды свежие по сезону	100	Кондитерское изделие	30	Фрукты или ягоды свежие по сезону	100
Обед									
Суп харчо	200	Борщ с капустой и картофелем	200	Суп гороховый	200	Суп на курином бульоне с вермишелью	200	Суп-хинкал на костном бульоне	200
Котлеты из говядины.	70	Сметана	5	Тефтели мясные	80	Плов с курицей	180	Гуляш из рубленного мяса	70
Пюре картофельное	150	Гуляш из рубленного мяса	80	Пюре картофельное	150	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	Каша гречневая рассыпчатая	130
Хлеб пшеничный.	30	Каша перловая рассыпчатая	130	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30
Хлеб ржаной	38	Салат из моркови	50	Хлеб ржаной.	38	Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38
Салат из отварной свеклы	50	Компот из плодов свежих	180	Винегрет овощной	50	Компот из плодов свежих	150	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	50
Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб пшеничный.	30	Компот из смеси сухофруктов	150			Компот из смеси сухофруктов	150
		Хлеб ржаной.	38						
Полдник									
Йогурт фруктовый	150	Чай с молоком	200	Каша рисовая молочная	200	Котлета рыбная «Любительская»	60	Суп молочный с макаронными изделиями	180
Булочка домашняя со сгущенным молоком	50	Ватрушка с творогом	80	Чай с сахаром	150	Макаронные изделия	130	Какао с молоком.	150
Какао с молоком	150	Соль на весь день	4	Яйцо отварное	40	Чай с сахаром..	150	Печенье "творожное"	100
Соль на весь день	4			Хлеб пшеничный	20	Соус томатный с овощами	20	Соль на весь день	4
				Соль на весь день	4	Соль на весь день	4		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Каша молочная пшеничная	200	Суп молочный рисовый.	200	Омлет натуральный	80	Каша молочная пшеничная	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200
Молоко	150	Какао с молоком.	150	Какао с молоком	150	Чай с молоком и сахаром	200	Чай с сахаром.	200
Бутерброд с сыром.	42	Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с сыром.	42	Бутерброд с маслом	35
2-завтрак									
Фрукты или ягоды свежие по сезону	100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	100	Кондитерское изделие	30
Обед									
Суп-рассольник "Ленинградский"	200	Борщ с капустой и картофелем	200	Суп-лапша домашняя.	200	Суп чечевичный	200	Суп гороховый	200
Котлеты из говядины.	70	Гуляш из рубленного мяса	70	Птица, тушенная с овощами в сметанном соусе	180	Котлета рыбная "Любительская"	80	Плов с говядиной	180
Пюре картофельное	150	Макаронные изделия отварные с маслом	130	Хлеб пшеничный.	30	Каша гречневая рассыпчатая	130	Салат из моркови	50
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50	Сметана	5	Хлеб ржаной.	38	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30
Хлеб пшеничный	30	Салат из моркови	50	Салат из отварной свеклы	50	Хлеб ржаной.	38	Хлеб ржаной.	38
Хлеб ржаной.	38	Компот из смеси сухофруктов.	150	Компот из плодов свежих	150	Винегрет овощной	50	Компот из плодов свежих	150
Соус сметанный.	30	Хлеб пшеничный.	30			Соус томатный с овощами	30		
Компот из плодов свежих	180	Хлеб ржаной.	38			Компот из смеси сухофруктов.	150		
Полдник									
Ватрушка "Лакомка"	80	Хлеб пшеничный.	20	Пирожки с картофелем	80	Суп молочный рисовый.	150	Печенье "творожное"	100
Винегрет овощной	50	Чай с сахаром.	150	Чай с сахаром..	200	Какао с молоком.	150	Какао с молоком	150
Чай с сахаром.	200	Каша овсяная на молоке	200	Салат из моркови	50	Хлеб пшеничный	20	Творожок детский	100
Соль на весь день	4	Яйцо вареное	40	Соль на весь день	4	Яйцо вареное	40	Соль на весь день	4
		Соль на весь день	4			Соль на весь день	4		