

МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД «РОДНИЧОК»

Отчет медицинской сестры

за 2020-2021 учебный год



2020

АТАЕВА ЗУХРА АБУСУПЬЯНОВНА

ОТЧЕТ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ за 2020-2021 учебный год

Режим работы: шестидневная рабочая неделя с 8.00 до 17.00 часов, с 9-ти часовым пребыванием детей. Нерабочие дни - воскресенье, а также праздничные дни, установленные законодательством РФ. В настоящее время в детском саду функционирует 3 группы: младшая, средняя, старшая.

Для проведения лечебно-профилактической работы в учреждении функционируют медицинский кабинет. Все помещения оснащены согласно требованиям СанПиН. Общее санитарное состояние учреждения соответствует требованиям Госсанэпиднадзора: питьевой, световой, воздушный режим соответствует нормам.

Ежемесячно мной медицинской сестрой проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей. Результаты анализа и возможные причины заболевания детей заслушались на медико-педагогическом совещании и обсуждаются на педсовете.

В период с 1.09.2020 г. по 31.12.2020 года детский сад должны были посетить 84 ребенка. Посещают 55-60 детей. Не посетили 20-30 ребенка. Пропустили по болезни ОРЗ и ветрянки. По другим причинам 10 детей не посетили.



Причины заболеваемости:

1. Малоподвижный образ жизни в семье. Чаще всего родители занимают детей просмотром мультфильмов и компьютерными играми, не ограничивая их по времени.

2. Слабый иммунитет. Дети попросту не готовы эффективно противостоять инфекциям. Здоровый образ жизни и правильное питание – вот первые доступные шаги по укреплению иммунитета.

3. Эпидемии. Повышение заболеваемости было связано с вспышкой коронавируса в нашем районе.

4. Неправильное питание. Даже посещая детские дошкольные учреждения, в которых все продукты строго нормируются и их сбалансированность просчитывается, малыши всё равно попадают в группу риска. Причина – неправильное питание детей дома.

Причины пропусков без причины:

1. Отдаленность детского сада от места проживания детей.
2. При низкой температуре родители оставляют детей дома.



Проводимая работа по снижению заболеваемости и пропусков без причин:

1. Беседы с родителями. Консультации в уголок.

2. Проведение профилактических мероприятий во время эпидемиологического режима согласно плану учреждения.
3. Кварцевание групп.
4. Решена проблема по устранению температурного нарушения в группах учреждения (декабрь)
5. Ведение мониторинга теплового режима и утреннего приема детей.
6. Витаминизация (соки, фрукты, третье блюдо- аскорбинка)
7. Сбалансированное питание
8. Выполнение режимных моментов (закаливание, прогулка, утренняя гимнастика)



Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определённые условия.

В группах созданы уголки физической культуры, где располагаются различные физические пособия, в том числе и для профилактики плоскостопия. В детском саду оборудованы уголки для физкультурных занятий с разнообразным физкультурным оборудованием. Всё это повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении.

В целях оздоровительной и лечебно-профилактической работы с детьми нами была разработана система профилактической и коррекционной работы.

Система профилактической и коррекционной работы по оздоровлению дошкольников

Профилактика

1. Комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время занятий
2. Комплексы по профилактике плоскостопия
3. Комплексы по профилактике нарушений осанки + сон без маек и подушек
4. Дыхательная гимнастика
5. Снятие умственной усталости во время занятий (релаксационные паузы, физкультминутки, массаж ушных раковин)
6. Прогулки + динамический час
7. Закаливание:
 - Сон без маек
 - Ходьба босиком
 - Обширное умывание
8. Оптимальный двигательный режим



Мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ

1. Оксалиновая мазь
2. Лук, чеснок

Особое внимание в режиме дня мы уделяем проведению закаливающих процедур, способствующих укреплению здоровья и снижению заболеваемости.

Закаливание будет эффективным только тогда, когда оно обеспечивается в течение всего времени пребывания ребёнка в детском саду. Поэтому мы соблюдаем:

- Чёткую организацию теплового и воздушного режима помещения
- Рациональную неперегревающую одежду детей
- Соблюдение режима прогулок во все времена года
- Занятия утренней гимнастикой и физкультурой

Обеспечение реализации основных направлений работы ДОО

Модель стратегии и тактики работы медицинской сестры с родителями:

1 этап – ознакомительный

- Сбор информации (*собеседование, анкетирование, наблюдение*)
- Выделения групп риска (*по результатам исследования*)

2 этап - профилактический

- Наглядная агитация (*стенды, памятки*)

3 этап-работа с группой риска

- Выявление проблемы (*беседы, наблюдения, тесты, опросы*)
- Коррекция родительских установок (*тренинги, беседы*)

4 этап - индивидуальная работа

- Выявление, знакомство с опытом семейного воспитания
- Консультативная индивидуальная помощь

5 этап - рефлексивный

- Выявление изменений родительских установок в группе риска (*беседы, наблюдения*)

6 этап - интегративный

- Совместные мероприятия, проекты
- Дискуссии (*совместное обсуждение проблем*)

7 этап - перспективный

- Совместное обсуждение планов на будущее

В середине декабря 2020 года были студентки – практикантки с Буйнакского медицинского училище, познакомила их с обязанностями медицинской сестры в детском саду.





Для снижения заболеваемости и пропусков в детском саду мною были проведены консультации с родителями в группах: «Здоровые дети - в здоровой семье», «Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить», «Закаливание в домашних условиях», «Зимние прогулки с детьми» и т.д. В группах были проведены точечный массаж, и дыхательные упражнения. Родителям были предоставлены комплексы упражнений для закаливания, были показаны презентация «Ритмическая гимнастика в детском саду» и мастер-класс по ритмической гимнастике; презентация «Физкультура в детском саду» и показано занятие по физической культуре детей старшего дошкольного возраста, родители принимали активное участие, совместно с родителями мастерили тропинку здоровья и многое другое.

