**АННОТАЦИЯ**

**Тип проекта:** исследовательская работа

**Актуальность:** заключается в приобщении людей к проверенным временем народным способам лечения с применением натуральных природных средств, возможность применения их не только в целях лечения, но и в целях профилактики заболеваний, укрепление организма.

**Цель:** изучить свойства лекарственных трав своего края и возможность использовать лекарственные растения для профилактики различных заболеваний.

**Задачи:**

* Собрать информацию о лекарственных растениях, о их лечебных свойствах при различных заболеваниях и для профилактики болезней.
* Определить лекарственные растения, которые растут в Буйнакском районе.
* Узнать, когда и где можно собирать лекарственные растения.
* Выяснить, как правильно высушивать лекарственные растения.
* Исследовать и проанализировать, какие травы можно смешивать и для профилактики каких болезней.
* Изготовить «волшебные коробочки» из лекарственных трав и познавательную брошюру «Лекарственные растения вместо таблеток».

**Объект исследования:** растения.

**Предмет исследования:** лекарственные растения, произрастающие в нашем Буйнакском районе.

**Методы исследования:**

* личные наблюдения;
* опрос;
* беседа;
* эксперимент;
* фотографирование.

**Гипотеза исследования:**  Предположим, что лекарственные растения используются при лечении простудных заболеваний и еще для чего то.

**Практическая значимость работы:** данная работа поможет научиться использовать лекарственные растения для профилактики различных заболеваний, узнать, какие лекарственные растения растут в Буйнакском районе, и собрать материал о них.

**Время работы над проектом:** сентябрь-октябрь, 2023 г.