

АННОТАЦИЯ

Тип проекта: исследовательская работа

Актуальность: заключается в приобщении людей к проверенным временем народным способам лечения с применением натуральных природных средств, возможность применения их не только в целях лечения, но и в целях профилактики заболеваний, укрепление организма.

Цель: изучить свойства лекарственных трав своего края и возможность использовать лекарственные растения для профилактики различных заболеваний.

Задачи:

- Собрать информацию о лекарственных растениях, о их лечебных свойствах при различных заболеваниях и для профилактики болезней.
- Определить лекарственные растения, которые растут в Буйнакском районе.
- Узнать, когда и где можно собирать лекарственные растения.
- Выяснить, как правильно высушивать лекарственные растения.
- Исследовать и проанализировать, какие травы можно смешивать и для профилактики каких болезней.
- Изготовить «волшебные коробочки» из лекарственных трав и познавательную брошюру «Лекарственные растения вместо таблеток».

Объект исследования: растения.

Предмет исследования: лекарственные растения, произрастающие в нашем Буйнакском районе.

Методы исследования:

- личные наблюдения;
- опрос;
- беседа;

- эксперимент;
- фотографирование.

Гипотеза исследования: Предположим, что лекарственные растения используются при лечении простудных заболеваний и еще для чего то.

Практическая значимость работы: данная работа поможет научиться использовать лекарственные растения для профилактики различных заболеваний, узнать, какие лекарственные растения растут в Буйнакском районе, и собрать материал о них.

Время работы над проектом: сентябрь-октябрь, 2022 г.