

РАБОЧИЙ ПРОТОКОЛ выполнения испытания по ГИМНАСТИКЕ МЭ 2022–2023 ЮНОШИ (9–11 класс) _____

№	ФАМИЛИЯ ИМЯ участника	Одноимённый поворот на 360°, свободная нога назад-книзу	Равновесие «Ласточка» – держать	Кувырок вперёд согнувшись в стойку ноги врозь	Кувырок вперёд в стойку на лопатках без помощи рук – держать	Сед углом, руки в стороны – держать	Наклон вперёд – держать	Кувырок назад + кувырок назад через стойку на руках – обозначить	Стойка на голове и руках – опуститься силой в упор лёжа	Два переворота в сторону «колесо»	Кувырок вперёд прыжком	Прыжок вверх с поворотом на 360°	Сумма баллов
		1.0	1.0	0.5	0.5	1.0	0.5	0.5 + 1.0	1.0 + 0.5	0.5 + 0.5	1.0	0.5	

АРБИТР(СУДЬЯ) ФИО _____

подпись _____