

**РАБОЧИЙ ПРОТОКОЛ** выполнения испытания по ГИМНАСТИКЕ МЭ 2022–2023 ДЕВУШКИ (9–11 класс) \_\_\_\_\_

№	ФАМИЛИЯ ИМЯ Участницы	Равновесие «Ласточка» – держать	Прыжок со сменой согнутых ног вперёд «козлик»	Кувырок вперёд в стойку ноги врозь	Кувырок вперёд в стойку на лопатках без помощи рук	Наклон вперёд – держать	Кувырок назад в упор стоя согнувшись + кувырок назад согнувшись	Прыжок со сменой прямых ног вперёд «ножницы»	Два переворота в сторону (колёса)	Наклоном назад, встать в мост-держать поворот кругом в упор присев	Сед согнув ноги – сед углом, руки в стороны – держат	Кувырок вперёд прыжком	Прыжок вверх с поворотом на 360°	Сумма баллов
		1.0	0.5	0.5	1.0	0.5	0.5 + 0.5	0.5	0.5 + 0.5	1.0	0.5 + 1.0	1.0	0.5	

АРБИТР(СУДЬЯ) ФИО \_\_\_\_\_

ПОДПИСЬ \_\_\_\_\_