**Однодневное меню для детей с 8 часовым пребыванием**

**в МКДОУ д/с «Алтын-Кус»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование продукта и блюд** | **Объем блюд** |
| **1 завтрак** | Манная каша молочная (сладкая) на сливочном масле | 200 гр. |
| Какао с молоком | 180 гр. |
| Хлеб пшеничный с маслом | 40 гр. |
| **2 завтрак** | Яблоко | 120 гр. |
| **Обед** | Борщ с капустой, картофелем на костном бульоне | 200 гр. |
| Гарнир гречневый | 180 гр. |
| Компот из сухофруктов | 150 гр. |
| Хлеб пшеничный | 40 гр. |
| **Полдник** | Чай сладкий | 180 гр. |
| Хлеб с сыром | 40 гр.+ 20 гр. |
|  | Пряники | 20 гр. |