**Однодневное меню для детей с 8 часовым пребыванием**

**в МКДОУ д/с «Алтын-Кус»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование продукта и блюд** | **Объем блюд**  |
| **1 завтрак**  | Манная каша молочная (сладкая) на сливочном масле | 200 гр. |
| Какао с молоком  | 180 гр. |
| Хлеб пшеничный с маслом  | 40 гр. |
| **2 завтрак**  | Яблоко  | 120 гр. |
| **Обед**  | Борщ с капустой, картофелем на костном бульоне  | 200 гр. |
| Гарнир гречневый  | 180 гр. |
| Компот из сухофруктов  | 150 гр. |
| Хлеб пшеничный  | 40 гр. |
| **Полдник**  | Чай сладкий | 180 гр. |
| Хлеб с сыром | 40 гр.+ 20 гр. |
|  | Пряники  | 20 гр. |