

Утверждаю
 Заведующая МКДОУ
 «Детский сад «Улыбка»
 Х.М.Алиева
 _____ 20__ г



МКДОУ "Улыбка"
Распределение основных режимных моментов
в первой и второй ясельной группе

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.30 (9.00–9.10; 9.20–9.30)
Игры, самостоятельная деятельность	9.30–9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–17.30
Уход детей домой	17.30–18.00



Утверждаю
Заведующая МКДОУ
«Детский сад «Улыбка»
Х.М.Алиева

2

МКДОУ "Улыбка"
Распределение основных режимных моментов
Во второй младшей группе

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.50 (9.00- 9.20; 9.30-9.50)
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50
Самостоятельная деятельность	15.50–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждаю
 Заведующая МКДОУ
 «Детский сад «Улыбка»
 Х.М.Алиева
 «___» _____ 20__ г

МКДОУ "УЛЫБКА"
Распределение основных режимных моментов
в средней группе

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.55 (9.00-9.20; 9.30-9.55)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40–16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05–17.30
Уход детей домой	17.30-18.00

Утверждаю
 Заведующая МКДОУ
 «Детский сад «Улыбка»
 Х.М.Алиева
 «___» _____ 20__ г

МКДОУ "УЛЫБКА"
Распределение основных режимных моментов
В первой младшей группе

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.40 (9.00- 9.15; 9.25- 9.40)
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50
Самостоятельная деятельность	15.50–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–17.30
Уход детей домой	17.30

Х.М.Алиева
 «Детский сад «Улыбка»
 Заведующая МКДОУ
 Утверждаю

Утверждаю
 Заведующая МКДОУ
 «Детский сад «Улыбка»
 Х.М.Алиева
 «___» _____ 20__ г

МКДОУ "УЛЫБКА"
Распределение основных режимных моментов
в старшей группе

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–10. 50 (9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа учителя- логопеда	10.50–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.40
Самостоятельная деятельность, нод	15.40–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–17.30
Уход детей домой	17.30-18.00