|  |
| --- |
| ***Пальчиковая гимнастика для малышей 3-4 лет*** |

|  |  |
| --- | --- |
| Мой Мизинчик, где ты был? | *Пальчики сжаты в кулачки, разжимаем мизинчик на левой руке* |
| С Безымянным щи варил, | *Разжимаем безымянный пальчик*  |
| А со Средним кашу ел,  | *Разжимаем средний пальчик* |
| С Указательным запел.  | *Разжимаем указательный пальчик* |
| А Большой меня встречал И конфетой угощал. | *Разжимаем большой пальчик* |
| Указательный на правой Вел в поход нас всей оравой.Средний брат несет рюкзак, Безымянный ходит так, А Мизинец стал играть: Братьев слушать приглашать. Правый же Большой плясал.И на танец приглашал.  | *Разжимаем одноименные пальчики на правой руке* |
| Раз-два-три-четыре пять! | *Сжимаем и разжимаем кулачки* |

****

|  |  |
| --- | --- |
| Большой пальчик хочет спать,  | *Выполняем пальчиковую гимнастику сначала с одной ручкой, а потом с другой. Пальчики разжаты, зажимаем в кулачок большой пальчик.* |
| Указательный - играть, | З*ажимаем в кулачок указательный пальчик.* |
| Средний пальчик задремал,  | *Зажимаем в кулачок средний пальчик.* |
| Безымянный уж устал.  | *Зажимаем в кулачок безымянный пальчик.* |
| Мизинчик всем кричит - "Ура!"  | *Зажимаем в кулачок мизинчик.* |
| В детский сад идти пора!     | *Сжимаем и разжимаем кулачок.* |

****

|  |  |
| --- | --- |
| Ивану-большаку - дрова рубить,  | *Берём правой рукой большой пальчик и слегка его потряхиваем.* |
| Ваське-указке - воду носить, | *Слегка потряхиваем указательный пальчик* |
| Мишке-среднему - печку топить, | *Слегка потряхиваем средний пальчик* |
| Гришке-сиротке - кашу варить,  | *Потряхиваем безымянный пальчик*  |
| А крошке-Тимошке - песенки петь.  | *Слегка потряхиваем мизинчик* |
| Песни петь и плясать,Родных братьев потешать! (Русская народная)  | *Хлопаем в ладоши* |

****

|  |  |
| --- | --- |
| Сидит белка на тележке, | *Пальчики сжаты в кулачки, ударяем кулак о кулак* |
| Продает она орешки: |  |
| Лисичке-сестричке,  | *Разгибаем большой пальчик* |
| Воробью, синичке, | *Разгибаем указательный и средний пальчики* |
| Мишке толстопятому  | *Разгибаем безымянный пальчик* |
| И заиньке усатому.  | *Разгибаем мизинчик* |

****

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять!  | *Пальчики сжаты в кулачки, разгибаем каждый пальчик, начиная с большого* |
| Вышли пальчики гулять! | *Сжимаем и разжимаем кулачки.* |
| Раз, два, три, четыре, пять! | *Загибаем каждый пальчик, начиная с большого* |
| В домик спрятались опять.  | *Ударяем кулак о кулак* |

****

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять! | *Ударяем кулак о кулак* |
| Вышли пальчики гулять! | *Сжимаем и разжимаем кулачки* |
| Этот пальчик - гриб нашел, | *Сгибаем и разгибаем большой пальчик* |
| Этот пальчик - чистит стол, | *Сгибаем и разгибаем* *указательный* *пальчик* |
| Этот - резал, | *Сгибаем и разгибаем средний* *пальчик* |
| Этот - ел.  | *Сгибаем и разгибаем безымянный пальчик* |
| Ну, а этот лишь глядел! | *Сгибаем и разгибаем мизинчик* |

****

|  |  |
| --- | --- |
| Стала Маша гостей собирать. | *Манящие движения кистей рук* |
| Иван, приходи. | *Сжимаем правой рукой подушечку большого пальца левой руки* |
| Степан, приди.  | *Сжимаем подушечку указательного пальца левой руки* |
| Андрей, приди.  | *Сжимаем подушечку среднего пальца левой руки* |
| Матвей, приди. | *Сжимаем подушечку безымянного пальца левой руки* |
| И Егорушка,  | *Сжимаем подушечку мизинчика левой руки* |
| Ну, пожалуйста! | *Потряхиваем мизинчик.*  |
| Стала Маша гостей угощать. | *Хлопаем в ладоши.* |
| Ивану блин. | *Сжимаем подушечку большого пальца левой руки и хлопаем по раскрытой ладошке.* |
| Степану блин.  | *Сжимаем подушечку указательного пальца левой руки и хлопаем по раскрытой ладошке.* |
| Андрею блин. | *Сжимаем подушечку среднего пальца левой руки и хлопаем по раскрытой ладошке.* |
| Матвею блин.  | *Сжимаем подушечку безымянного пальца левой руки и хлопаем по раскрытой ладошке.* |
| А Егорушке мятный пряничек! | *Потряхиваем мизинчик и гладим раскрытую ладошку.* |
| Стала Маша гостей провожать. | *Хлопаем в ладоши.* |
| Прощай, Иван! | *Загибаем по очереди пальцы на левой руке. Так же играем с пальчиками правой руки.* |
| Прощай, Степан! |  |
| Прощай, Андрей! |  |
| Прощай, Матвей! |  |
| До свидания, друг Егорушка! |  |

****

|  |  |
| --- | --- |
| Дружно пальцы встали в ряд | *Показываем ладони пальчиками вверх* |
| Десять крепеньких ребят. | *Сжимаем и разжимаем кулачки*. |
| Эти два – всему указки Все покажут без подсказки.  | *Показываем указательные пальчики.*  |
| Эти – два середнячка Два здоровых бодрячка.  | *Показываем средние пальчики.* |
| Ну, а эти безымянны Молчуны, всегда упрямы.  | *Показываем безымянные пальчики.*  |
| Два мизинца-коротышки Непоседы и плутишки. | *Показываем мизинчики.* |
| Пальцы главные средь них Два больших и удалых | *Показываем большие пальчики, а остальные сжимаем в кулачки.* |

****

|  |  |
| --- | --- |
| На моей руке пять пальцев, Пять хватальцев, пять держальцев. | *Сжимаем и разжимаем кулачки.* |
| Чтоб играть и чтоб пилить, Чтобы брать и чтоб дарить. Их нетрудно сосчитать:  | *Попеременно ударяем кулак о кулак, и ладонь о ладонь.*  |
| Раз, два, три, четыре, пять!  | *Разжимаем пальчики на обеих руках, начиная с большого.* |

****

|  |  |
| --- | --- |
| Повстречались два котенка: “Мяу-мяу!”, | *Соединяем большие пальцы рук.* |
| Два щенка: “Ав-ав!”, | *Соединяем указательные пальцы* *рук.* |
| Два жеребенка: “Иго-го!”, | *Соединяем средние пальцы рук.* |
| Два тигренка: “Р-р-р!”, | *Соединяем безымянные пальцы рук.* |
| Два быка: “Му!”. | *Соединяем мизинцы*. |
| Смотри, какие рога. |   |

****

|  |  |
| --- | --- |
| В гости к пальчику большомуПриходили прямо к дому  | *Последовательно соединяем каждый пальчик с большим пальцем.* |
| Указательный и средний,Безымянный и последний Сам мизинчик-малышок Постучался об порог.  | *Слегка постучать подушечкой каждого пальца по столу.*  |
| Вместе пальчики-друзья,Друг без друга им нельзя.  | *Сжимаем и разжимаем кулачки.* |

****

|  |  |
| --- | --- |
| Один, два, три, четыре, пять,  | *Последовательно загибаем пальчики в кулачки, начиная с большого пальца.* |
| Будем пальчики считать!  | *Последовательно разгибаем пальчики, начиная с мизинца.* |
| Крепкие, дружные,Все такие нужные.  | *Сжимаем и разжимаем кулачки.* |
| На другой руке опять:  | *Последовательно загибаем пальчики в кулачки, начиная с большого пальца.*  |
| Один, два, три, четыре, пять!  | *Соединяем безымянные пальцы рук.* |
| Пальчики быстрые,Хотя не очень… чистые.  | *Соединяем мизинцы*. |

****

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |