|  |
| --- |
| ***Пальчиковая гимнастика для малышей 3-4 лет*** |

|  |  |
| --- | --- |
| Мой Мизинчик, где ты был? | *Пальчики сжаты в кулачки, разжимаем мизинчик на левой руке* |
| С Безымянным щи варил, | *Разжимаем безымянный пальчик* |
| А со Средним кашу ел, | *Разжимаем средний пальчик* |
| С Указательным запел. | *Разжимаем указательный пальчик* |
| А Большой меня встречал  И конфетой угощал. | *Разжимаем большой пальчик* |
| Указательный на правой  Вел в поход нас всей оравой. Средний брат несет рюкзак,  Безымянный ходит так,  А Мизинец стал играть:  Братьев слушать приглашать.  Правый же Большой плясал. И на танец приглашал. | *Разжимаем одноименные пальчики на правой руке* |
| Раз-два-три-четыре пять! | *Сжимаем и разжимаем кулачки* |

**http://ds2483.msk.ru/pic/hand.jpg**

|  |  |
| --- | --- |
| Большой пальчик хочет спать, | *Выполняем пальчиковую гимнастику сначала с одной ручкой, а потом с другой. Пальчики разжаты, зажимаем в кулачок большой пальчик.* |
| Указательный - играть, | З*ажимаем в кулачок указательный пальчик.* |
| Средний пальчик задремал, | *Зажимаем в кулачок средний пальчик.* |
| Безымянный уж устал. | *Зажимаем в кулачок безымянный пальчик.* |
| Мизинчик всем кричит - "Ура!" | *Зажимаем в кулачок мизинчик.* |
| В детский сад идти пора! | *Сжимаем и разжимаем кулачок.* |

**http://ds2483.msk.ru/pic/hand.jpg**

|  |  |
| --- | --- |
| Ивану-большаку - дрова рубить, | *Берём правой рукой большой пальчик и слегка его потряхиваем.* |
| Ваське-указке - воду носить, | *Слегка потряхиваем указательный пальчик* |
| Мишке-среднему - печку топить, | *Слегка потряхиваем средний пальчик* |
| Гришке-сиротке - кашу варить, | *Потряхиваем безымянный пальчик* |
| А крошке-Тимошке - песенки петь. | *Слегка потряхиваем мизинчик* |
| Песни петь и плясать, Родных братьев потешать!  (Русская народная) | *Хлопаем в ладоши* |

**http://ds2483.msk.ru/pic/hand.jpg**

|  |  |
| --- | --- |
| Сидит белка на тележке, | *Пальчики сжаты в кулачки, ударяем кулак о кулак* |
| Продает она орешки: |  |
| Лисичке-сестричке, | *Разгибаем большой пальчик* |
| Воробью, синичке, | *Разгибаем указательный и средний пальчики* |
| Мишке толстопятому | *Разгибаем безымянный пальчик* |
| И заиньке усатому. | *Разгибаем мизинчик* |

**http://ds2483.msk.ru/pic/hand.jpg**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять! | *Пальчики сжаты в кулачки, разгибаем каждый пальчик, начиная с большого* |
| Вышли пальчики гулять! | *Сжимаем и разжимаем кулачки.* |
| Раз, два, три, четыре, пять! | *Загибаем каждый пальчик, начиная с большого* |
| В домик спрятались опять. | *Ударяем кулак о кулак* |

**http://ds2483.msk.ru/pic/hand.jpg**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять! | *Ударяем кулак о кулак* |
| Вышли пальчики гулять! | *Сжимаем и разжимаем кулачки* |
| Этот пальчик - гриб нашел, | *Сгибаем и разгибаем большой пальчик* |
| Этот пальчик - чистит  стол, | *Сгибаем и разгибаем*  *указательный*  *пальчик* |
| Этот - резал, | *Сгибаем и разгибаем средний*  *пальчик* |
| Этот - ел. | *Сгибаем и разгибаем безымянный пальчик* |
| Ну, а этот лишь глядел! | *Сгибаем и разгибаем мизинчик* |

**http://ds2483.msk.ru/pic/hand.jpg**

|  |  |
| --- | --- |
| Стала Маша гостей собирать. | *Манящие движения кистей рук* |
| Иван, приходи. | *Сжимаем правой рукой подушечку большого пальца левой руки* |
| Степан, приди. | *Сжимаем подушечку указательного пальца левой руки* |
| Андрей, приди. | *Сжимаем подушечку среднего пальца левой руки* |
| Матвей, приди. | *Сжимаем подушечку безымянного пальца левой руки* |
| И Егорушка, | *Сжимаем подушечку мизинчика левой руки* |
| Ну, пожалуйста! | *Потряхиваем мизинчик.* |
| Стала Маша гостей угощать. | *Хлопаем в ладоши.* |
| Ивану блин. | *Сжимаем подушечку большого пальца левой руки и хлопаем по раскрытой ладошке.* |
| Степану блин. | *Сжимаем подушечку указательного пальца левой руки и хлопаем по раскрытой ладошке.* |
| Андрею блин. | *Сжимаем подушечку среднего пальца левой руки и хлопаем по раскрытой ладошке.* |
| Матвею блин. | *Сжимаем подушечку безымянного пальца левой руки и хлопаем по раскрытой ладошке.* |
| А Егорушке мятный пряничек! | *Потряхиваем мизинчик и гладим раскрытую ладошку.* |
| Стала Маша гостей провожать. | *Хлопаем в ладоши.* |
| Прощай, Иван! | *Загибаем по очереди пальцы на левой руке. Так же играем с пальчиками правой руки.* |
| Прощай, Степан! |  |
| Прощай, Андрей! |  |
| Прощай, Матвей! |  |
| До свидания, друг Егорушка! |  |

**http://ds2483.msk.ru/pic/hand.jpg**

|  |  |
| --- | --- |
| Дружно пальцы встали в ряд | *Показываем ладони пальчиками вверх* |
| Десять крепеньких ребят. | *Сжимаем и разжимаем кулачки*. |
| Эти два – всему указки  Все покажут без подсказки. | *Показываем указательные пальчики.* |
| Эти – два середнячка  Два здоровых бодрячка. | *Показываем средние пальчики.* |
| Ну, а эти безымянны  Молчуны, всегда упрямы. | *Показываем безымянные пальчики.* |
| Два мизинца-коротышки  Непоседы и плутишки. | *Показываем мизинчики.* |
| Пальцы главные средь них  Два больших и удалых | *Показываем большие пальчики, а остальные сжимаем в кулачки.* |

**http://ds2483.msk.ru/pic/hand.jpg**

|  |  |
| --- | --- |
| На моей руке пять пальцев,  Пять хватальцев, пять держальцев. | *Сжимаем и разжимаем кулачки.* |
| Чтоб играть и чтоб пилить,  Чтобы брать и чтоб дарить.  Их нетрудно сосчитать: | *Попеременно ударяем кулак о кулак, и ладонь о ладонь.* |
| Раз, два, три, четыре, пять! | *Разжимаем пальчики на обеих руках, начиная с большого.* |

**http://ds2483.msk.ru/pic/hand.jpg**

|  |  |
| --- | --- |
| Повстречались два котенка: “Мяу-мяу!”, | *Соединяем большие пальцы рук.* |
| Два щенка: “Ав-ав!”, | *Соединяем указательные пальцы*  *рук.* |
| Два жеребенка: “Иго-го!”, | *Соединяем средние пальцы рук.* |
| Два тигренка: “Р-р-р!”, | *Соединяем безымянные пальцы рук.* |
| Два быка: “Му!”. | *Соединяем мизинцы*. |
| Смотри, какие рога. |  |

**http://ds2483.msk.ru/pic/hand.jpg**

|  |  |
| --- | --- |
| В гости к пальчику большому Приходили прямо к дому | *Последовательно соединяем каждый пальчик с большим пальцем.* |
| Указательный и средний, Безымянный и последний  Сам мизинчик-малышок  Постучался об порог. | *Слегка постучать подушечкой каждого пальца по столу.* |
| Вместе пальчики-друзья, Друг без друга им нельзя. | *Сжимаем и разжимаем кулачки.* |

**http://ds2483.msk.ru/pic/hand.jpg**

|  |  |
| --- | --- |
| Один, два, три, четыре, пять, | *Последовательно загибаем пальчики в кулачки, начиная с большого пальца.* |
| Будем пальчики считать! | *Последовательно разгибаем пальчики, начиная с мизинца.* |
| Крепкие, дружные, Все такие нужные. | *Сжимаем и разжимаем кулачки.* |
| На другой руке опять: | *Последовательно загибаем пальчики в кулачки, начиная с большого пальца.* |
| Один, два, три, четыре, пять! | *Соединяем безымянные пальцы рук.* |
| Пальчики быстрые, Хотя не очень… чистые. | *Соединяем мизинцы*. |

**http://ds2483.msk.ru/pic/hand.jpg**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |