**ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ**

**На заседании Педагогического совета заведующий МКДОУ д/с №2 «Березка»**

**МКДОУ д/с №2 «Березка» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В. Ю. Погорелова**

**Протокол № от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г. Приказ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. №\_\_\_\_**

***ПОЛОЖЕНИЕ***

***О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ***

***И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ***

***МКДОУ д/с №2 «БЕРЕЗКА»***

Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно- эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 «Березка» г. Кизляр» (далее – МКДОУ).

Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и согласовывается с Учредителем.

**1 .Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2. ст.41 ч. 1 п.З), СанПиН 2.4.1.3049-13«Санитарно- эпидемиологических требований к устройств), содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Устава МКДОУ. годового календарного учебного плана.

1.2.Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МКДОУ (далее по тексту - Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3.Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4.МКДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5.Режим работы МКДОУ: с 07.30. до 18.00.

1.6.В субботу, воскресенье и праздничные дни МКДОУ не работает.

1.7.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

**2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

**3. Организация Режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем МКДОУ.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения организованной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут

- для детей старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится организованной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Вторая половина дня отводится ООД, в старшей группе и подготовительного к школе возрастов.

3.12. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во 2 младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16.Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени .

3.17. Во время летнего периода которых ООД не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

**4. Ответственность.**

4.1. МКДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2.МК ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МКДОУ.

**5. Документация.**

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МКДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МКДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МКДОУ и согласовывается с Учредителем

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | | |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** | | |
| Сертификат | 603332450510203670830559428146817986133868575776 | |
| Владелец | Гусейнова Анна Петровна | |
| Действителен | С 21.07.2021 по 21.07.2022 | |