

Десятидневное меню за Январь 2025 г

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
1. Чай калмыцкий	1. Каша манная 2. Чай сладкий 3. Хлеб с маслом	1. Суп молочный рисовый 3. Хлеб с маслом 4 Чай сладкий	1. Каша пшеничная 2. Сладкий чай 3. Хлеб с маслом	1. Чай калмыцкий 2. Яйцо 3. Хлеб с маслом	1. Чай калмыцкий 2. Хлеб с маслом	1. Каша геркулесовая 2. Чай сладкий 3. Хлеб с маслом	1. Суп молочный вермишелевый 2. Чай сладкий 3. Хлеб с маслом	1. Каша рисовая 2. Чай сладкий 3. Хлеб с маслом	1. Чай калмыцкий 2. Хлеб с маслом
2. Хлеб с маслом									
2 Завтрак									
Яблоко	Банан	Яблоко	Банан	Пряник	Кефир	Пряник	Яблоко	Морковь	Печенье
Обед									
1. Борщ 2. Плов с говядиной 3. Капустный салат 4. Чай сладкий 5. Хлеб	1. Суп гороховый 2. Макароны 3. Гуляш 4. Чай 5. Хлеб	1. Суп вермишелевый 2. Куразе 3. Чай сладкий 4. Хлеб	1. Суп перловый 2. Рыба, Картоф. пюре 3. Компот 4. Хлеб	1. Суп фасолевый 2. Гречка 3. Гуляш 4. Чай сладкий 5. Хлеб	1. Суп гречневый 2. Плов с курятиной 3. Чай сладкий 4. Хлеб	1. Суп чечевичный 2. Гречка, Котлеты гов. 3. Гуляш овощ. 4. Чай сладкий 5. Хлеб	1. Суп вермишелевый 2. Курица с картошкой 3. Капустный салат 4. Чай сладкий 5. Хлеб	1. Суп перловый 2. Аварский хинкал 3. Отварное мясо 4. Чай сладкий 5. Хлеб	1. Суп гороховый 2. Макароны 3. Гуляш 4. Чай сладкий 5. Хлеб
Полдник									
1. Вафли 2. Компот	1. Булочки 2. Чай сладкий	1 Печенье 2. Какао	1. Оладьи 2. Чай	1. Молочный суп 2. Компот 3 Хлеб	1. Пирожки с картошкой 2. Чай сладкий	1. Печенье 2. Какао	1. Оладьи 2 Чай сладкий	1. Вафли 2. Компот	1 Кекс 2. Чай сладкий

Заведующей МКДОУ Рабдуга №1

/Хаваева А.Ш./

