**Утверждаю: . Заведующая МБДОУ**

**»Детсад №7 »Ласточка» с.Параул**

**Изиева У.М.**

**Примерное десятидневное меню**

с 10,5 часовым пребыванием детей детей

от 3-7 лет

**Муниципальное бюджетное дошкольное . образовательное учреждение**

**«Детский сад №7»Ласточка»**

2021-2022 гг.