**Утверждаю: . Заведующая МБДОУ**

 **»Детсад №7 »Ласточка» с.Параул**

 **Изиева У.М.**

 **Примерное десятидневное меню**

 с 10,5 часовым пребыванием детей детей

 от 3-7 лет

 **Муниципальное бюджетное дошкольное . образовательное учреждение**

 **«Детский сад №7»Ласточка»**

 2021-2022 гг.