

Примерное меню для дошкольного учреждения с 10,5 ч пребыванием детей от 2-7 л. «Детский сад № 19 «Карапуз»

с. Манаскент Карабудахкентского района

УТВ. Зав. МБДОУ

Дет. сад. № 19 "Карапуз"

Дадаева М.Б.



М.П. «16» 2023г

Меню с 2-7 лет

Меню с 2-7 лет						
Структура меню по СанПиН(п.15.6)	1 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК (горячее блюдо)	Каша рисовая. Молочная с маслом	Каша пшеничная на сливочном масле	Суп молочный с вермишелью	Каша пшеничная на сливочном масле	Каша манная на молоке	
ЗАВТРАК (бутерброд)	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	
ЗАВТРАК(напиток)	Чай сладкий	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай сладкий	Чай сладкий	
ЗАВТРАК 2 (п.15.4) (соки и фрукты)	Яблоки	Бананы	Яблоки	Яблоки	Яблоки	
ОБЕД 1 блюда	Суп чечевичный на курином бульоне	Борщ на мясном бульоне	Суп фасолевый с курицей	Суп перловый	Хинкал мясной	
ОБЕД 2 блюда	Пюре картофельный	Гуляш	Каша перловая на сливочном масле	Рожки отварные на сливочном масле	Пюре картофельный	
ОБЕД 2 блюда	С подливой куриной	Каша гречневая рассыпчатая	С рыбой	С салатом из свеклы и моркови	С салатом из свеклы и моркови	
ОБЕД салат	Салат из отвар.свеклы	Салат морковный	Салат из свежих овощей	Салат из 3/г	Салат из отварной свеклы и моркови	
ОБЕД	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	
ОБЕД	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
ОБЕД напиток	Чай сладкий	Компот из сухофруктов	Компот из свежих фруктов	Компот кураги	Чай сладкий	
УПЛ.ПОЛД	Каша гречневая на молоке	Манна каша на молоке	Пирожки с картошкой	Оладьи	Суп рисовый молочный. хлеб	
УПЛ.ПОЛД	Чай сладкий	Чай сладкий	Чай с молоком	Чай сладкий	Чай сладкий	
УПЛ.ПОЛД (напиток)	Вафли	Вафли	Печенье	Печенье	Печенье	
УПЛ.ПОЛД(булочка или кондитерское из-е)						