

Принято
на заседании Педагогического совета
от «27» сентября 2024 г.
Протокол № 1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С №30»
Исламова З.Б.
Приказ №3 от «27» сентября 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ «ЦРР-Д/С № 30» В СООТВЕТСТВИИ С ФОП ДО И ФГОС ДО

№ П/П	Режимные моменты	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Теплый период						
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
3	Гигиенические процедуры	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.30 – 8.40	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
5	Самостоятельная деятельность, игры	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
6	Образовательные занятия	9.20 – 9.30	9.20 – 9.35	9.20 – 9.40	9.20 – 9.45	9.20 – 9.50
7	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.35-11.40	9.40-11.45	9.45-11.50	9.50-12.00
8	Второй завтрак	10.00 -10.30	10.00 -10.30	10.05-10.30	10.10-10.30	10.15-10.30
9	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.20	12.00-12.30
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15	12.10-15.15	12.15-15.15	12.20-15.10	12.30-15.10
11	Подъем, воздушные процедуры	15.15–15.25	15.15–15.25	15.15–15.20	15.10–15.15	15.10–15.15
12	Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
13	Игры, деятельность по интересам	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00

Принято
на заседании Педагогического совета
от «27» сентября 2024 г.
Протокол № 1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С №30»
Исламова З.Б.
Приказ №3 от «27» сентября 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ «ЦРР-Д/С № 30» В СООТВЕТСТВИИ С ФОП ДО И ФГОС ДО

	Режимные моменты	2 – 3 года	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6 – 7 лет
Холодный период						
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
3	Гигиенические процедуры	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
5	Самостоятельная деятельность, игры	9.00 - 9.10	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
6	Образовательные занятия	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
7	Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.00	9.40 - 10.00	9.50 -10.00	10.00 - 10.10	10.50 – 11.00
8	Второй завтрак	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.10 – 10.30	11.00 –11.15
9	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.15	10.30 - 11.20	10.30 - 11.50	10.30 - 12.00	11.15 -12.10
10	Возвращение с прогулки, игры	11.15 - 11.30	11.20 - 11.50	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	12.10-12.20
11	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.20-12.50
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50-15.00
13	Подъем, воздушные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00-15.10
14	Полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 -15.35	15.10 - 15.30	15.10-15.30
15	Образовательные занятия	15.40 - 15.50	15.40 - 15.55	15.35 – 16.00	15.30 - 15.55	15.30 – 16.00
16	Игры, деятельность по интересам	15.50 - 16.40	15.55 - 16.40	16.00 - 16.40	15.55 - 16.40	16.00 - 16.40
17	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40-19.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «ЦРР-Детский сад № 30»
Исламова З.Б.
(подпись) (ФИО)
Приказ № от 27 сентября 2024 г.

Расписание организованной образовательной деятельности на 2024-2025 учебный год

День	2 группа раннего возр. (2-3)	Младшая группа 1 (3-4)	Младшая группа 2 (3-4)	Средняя группа 1 (4-5)	Средняя группа 2 (4-5)	Старшая группа 1 (5-6)	Старшая 2 группа (5-6)	Старшая 3 (Логон. 1) группа (5-6)	Подг. к ткс. группа (Лог.2) (6-7)
Понедельник	1.Худ.-эст. разв. <u>Лепка</u> 9.10- 9.20. (1) 9.30- 9.40 (2) 2. Физ.разв. <u>Физическая культура</u> 15.50-16.00 (1) 16.10-16.20 (2)	1. Худ.- эст. разв. <u>Музыка</u> 9.00-9.15 2. Худ.-эст. разв. <u>Рисование</u> 9.25-9.40	1. Физ. разв. <u>Физ. культ.</u> 9.00 - 9.15 2. Худ.-эст. разв. <u>Рисование</u> 9.25-9.40	1. Позн. разв. <u>Озн. с окр.</u> миром (ОМП/ОПО/ ОСМ) 9.00-9.20 2. Худ.-эст. разв. <u>Музыка</u> 9.30-9.50	1.Худ.-эст. разв. <u>Музыка</u> 9.00-9.20 2.Позн. разв. <u>Озн. с окр.</u> миром (ОМП/ОПО/ ОСМ) 9.30-9.50	1. Реч.разв. <u>Разв.речи</u> 9.00-9.25 2. Худ.- эст. разв. <u>Музыка</u> 9.35-10.00	1.Реч.разв. <u>Разв.речи</u> 9.00-9.25 2.Худ.- эст. разв. <u>Музыка</u> 9.35-10.00 3.Худ.-эст. Разв. <u>Рисование</u> 15.40-16.05	1. Логопед. 9.00-9.25 2. Худ.- эст. разв. <u>Музыка</u> 9.35-10.00 3. Физ. разв. <u>Физ.культ.</u> 10.10.-10.35	1. Реч.разв. <u>Обучение грамоте</u> 9.00-9.30 2. Физ.разв. <u>Физ.культ.</u> 9.40-10.10 3. Позн.разв. <u>Озн. с окр.</u> миром (ОМП) 10.20 -10.50
Вторник	1. Реч.разв. <u>Разв.речи</u> 9.10- 9.20. (1) 9.30- 9.40 (2) 2. Худ.- эст. Разв. <u>Музыка</u> 15.50-16.00 (1) 16.10-16.20 (2)	1 Реч.разв. <u>Раз. речи</u> 9.00-9.15 2. Физ. разв. <u>Физ. культ.</u> 9.25 - 9.40	1 Реч.разв. <u>Раз. речи</u> 9.00-9.15 2. Худ.- эст. разв. <u>Музыка</u> 9.25-9.40	1.Физ.разв. <u>Физ. культ.</u> 9.00- 9.20 2. Худ.- эст. Разв. <u>Рисование</u> 9.30-9.50	1.Худ.- эст. Разв. <u>Рисование</u> 9.00-9.20 2.Физ.разв. <u>Физ. культ.</u> 9.30-9.50	1. Физ. разв. <u>Физ.культ.</u> 9.00-9.25 2. Позн. разв. <u>Озн. с окр.</u> миром (ОМП/ОПО /ОСМ) 9.35-10.00	1. Позн. разв. <u>ФЭМП</u> 9.00-9.25 2. Физ.разв. <u>Физ. культ.</u> 9.35-10.00 2 пол. дня 3.Худ.- эст. Разв. <u>Лепка/ Ап.</u> 15.40-16.05	1. <u>Логопед.</u> 9.00-9.25 2. Позн. разв. <u>ФЭМП</u> 9.35-10.00 3.Реч.разв. <u>Разв.речи</u> 10.10-10.35 4.Физ. разв. <u>Физ. культ.</u> <u>(на воздухе)</u> 15.30-15.55	1 <u>Логопед.</u> 9.00-9.30 2. Реч. разв. <u>Разв. речи</u> 9.40-10.10 3. Худ.- эст. разв. <u>Музыка</u> 10.20 -10.50 4.Худ.- эст. Разв. <u>Лепка/ Ап.</u> <u>15.30-16.00</u>
Среда	1. Позн. разв. <u>Озн. с окр.</u> миром 9.10- 9.20 (1) 9.30- 9.40 (2) 2. Физ.разв. <u>Физ. культ.</u> <u>(на воздухе)</u> 15.50-16.00 (1) 16.10-16.20 (2)	1.Позн.разв. <u>ФЭМП</u> 9.00-9.15 2.Физ. разв. <u>Физ. культ.</u> <u>(на воздухе)</u> 9.25-9.40	1.Позн.разв. <u>ФЭМП</u> 9.00-9.15 2.Физ. разв. <u>Физ. культ.</u> <u>(на воздухе)</u> 9.25-9.40	1.Позн. разв. <u>ФЭМП</u> 9.00-9.20 2.Физическо е развитие <u>Физ. культ.</u> <u>(на воздухе)</u> 9.30-9.50	1. Худ.- эст. разв. <u>Музыка</u> 9.00-9.20 2.Реч. разв. <u>Разв. речи</u> 9.30-9.50	1. Реч.разв. <u>Разв.речи</u> <u>(Обучение грамоте)</u> 9.00-9.25 2. Физ.разв. <u>Физ. культ.</u> 9.35-10.00 2 пол. дня 3.Худ.-эст.разв. <u>Рисование</u> 15.40-16.05	1. Реч.разв. <u>Разв.речи</u> <u>(Обучение грамоте)</u> 9.00-9.25 2.Худ.- эст.разв. <u>Лепка/ Ап.</u> 9.35-10.00	1. Реч.разв. <u>Обучение грамоте</u> 9.00-9.25 2.Худ.- эст. Разв. <u>Лепка/ Ап.</u> 9.35-10.00 3 <u>Логоритм.</u> 15.30-15.40	1. <u>Логопед.</u> 9.00-9.30 2. Позн. разв. <u>ФЭМП</u> 9.40-10.10 3. Физ.разв. <u>Физ.культ.</u> <u>(на воздухе)</u> 10.20 -10.50 4.Худ.-эст.разв. <u>Рисование</u> <u>15.30-16.00</u>
Четверг	1. Реч.разв. <u>Разв.речи</u> 9.10- 9.20. (1) 9.30 - 9.40.(2) 2. Физ. разв. <u>Физ. культ.</u> 15.50-16.00 (1) 16.10-16.20 (2)	1.Позн. разв. <u>Озн. с окр.</u> миром (ОПО/ОМП/О СМ) 9.00—9.15 2. Худ.-эст. развитие <u>Музыка</u> 9.25- 9.40	1.Позн. разв. <u>Озн. с окр.</u> миром (ОПО/ОМП/ ОСМ) 9.00—9.15 2. Физ. разв. <u>Физ. культ.</u> 9.25-9.40	1. Худ.- эст. разв. <u>Музыка</u> 9.00-9.20 2.Реч. разв. <u>Разв. речи</u> 9.30-9.50	1.Позн. разв. <u>ФЭМП</u> 9.00-9.20 2.Физическое развитие <u>Физ. культ.</u> <u>(на воздухе)</u> 9.30-9.50	1. Позн. разв. <u>ФЭМП</u> 9.00-9.25 2. Физ. разв. <u>Физ. культ.</u> <u>(на воздухе)</u> 9.35-10.00 2 пол. дня 3.Худ.- эст. разв. <u>Лепка/ Ап.</u> 15.40-16.05	1.Позн. разв. <u>Озн. с окр.</u> миром (ОМП/ОПО/ ОСМ) 9.00-9.25 2. Физ. разв. <u>Физ. культ.</u> 9.35-10.00	1. <u>Логопед.</u> 9.00-9.25 2.Позн. разв. <u>Озн. с окр.</u> миром (ОМП/ОПО/ ОСМ) 9.35-10.00 2.Худ.-эст.разв. <u>Рисование</u> 15.30-15.55	1. <u>Логопед.</u> 9.00-9.30 2. Позн.разв. <u>ФЭМП</u> 9.40-10.10 3. Физ.разв. <u>Физ. культ.</u> 10.20-10.50 4.Худ.-эст.разв. <u>Рисование</u> <u>15.30-16.00</u>
Пятница	1. Худ.- эст. разв. <u>Рисов.</u> 9.10- 9.20 (1) 9.30- 9.40 (2) 2. Худ.- эст. Разв. <u>Музыка</u> 15.40-16.00(1) 16.10-16.20(2)	1. Худ.-эст. разв. <u>Лепка/Ап.</u> 9.00-9.15 2.Физ. разв. <u>Физ.культ.</u> 9.25-9.40	1. Худ.-эст. разв. <u>Лепка/Ап.</u> 9.00-9.15 2. Худ.- эст. развитие <u>Музыка</u> 9.25- 9.40	1. Худ.- эст. разв. <u>Лепка/Ап.</u> 9.10-9.30 2. Физ. разв. <u>Физ. культ.</u> 9.30-9.50	1. Худ.- эст. Разв. <u>Лепка/Ап.</u> 9.00-9.20 2. Физ. разв. <u>Физ. культ.</u> 9.30-9.50	1.Худ.- эст. разв. <u>Рисование</u> 9.00-9.25 2.Худ.- эст. разв. <u>Музыка</u> 9.35-10.00	1.Худ.- эст. Разв. <u>Музыка</u> 9.00-9.25 2. Физ. разв. <u>Физ. культ.</u> <u>(на воздухе)</u> 9.35-10.00	1.Позн. разв. <u>Озн. с окр.</u> миром (ОМП/ОПО/ ОСМ) 9.00-9.25 2.Худ.-эст.разв. <u>Музыка</u> 9.35-10.00 2.Физ. разв. <u>Физ. культ.</u> 10.10-10.35	1. Реч.разв. <u>Разв.речи</u> 9.00-9.30 2. Худ.- эст. разв. <u>Музыка</u> 9.40-10.10 3.Позн.разв. <u>Озн. с окр.</u> миром (ОСМ/ОПО) 10.20-10.50
Итого:	10 занятий	10 занятий	10 занятий	10 занятий	10 занятий	12 занятий	12 занятий	12 занятий + 3 лог.зн.	15 занятий + 3 лог.зн.