

МЕНЮ

На «27» декабря 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества				Эн.цен	№ рецепт
		Цена	Белки	жиры	углеводы		
1. Салат из овощей	20	1-87	0,29	1,02	1,83	17,18	42 2010
2. Макароны отваренные	120	5-30	4,42	3,62	21,16	134,86	688,2001
3. Пицца замороженная	80	36-65	18,69	21,27	0,05	252,8	293 2018
4. Чурчи	60	2-72	5,76	0,81	35,48	171,26	1035 2002
5. Каша с мясом	150	8-50	3,88	0,67	17,58	125,11	382 2018
6. Масло коровье	10	5-60					
7.							
8.							
9.							
ИТОГО:		60-61					

ОБЕД

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества				Эн.цен	№ рецепт
		Цена	Белки	жиры	углеводы		
1. Салат из свеклы	80	6-56	2,4	4,16	12,53	167,2	10 2010
2. Суп Харчо	250	9-45	0,18	3,3	14,65	113	204 2001
3. Пицца замороженная	60	28-03	16,35	18,61	0,04	221,2	293 2018
4. Чурчи	60	2-72	5,76	0,81	35,48	171,26	1035 2002
5. Каша из гречки	200	4-32	1,04	0,27	42,53	186,84	349 2018
6. Свежая зелень	200	10-66	9,95	9,48	45,79	308,25	679 2001
7.							
8.							
9.							
ИТОГО:		61-54					

Зав. производством

