

Принят на заседании педагогического
совета школы 10.01.2019 года (протокол № 7)



**Режим учебных занятий
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
"Тиндинская СОШ"**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», Постановлением от 24 ноября 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»;
- Уставом МБОУ «Тиндинская СОШ»;
- Образовательной программой школы;
- Учебным планом МБОУ «Тиндинская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Тиндинская СОШ» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в МБОУ «Тиндинская СОШ» регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ «Тиндинская СОШ» самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «Тиндинская СОШ» в сети Интернет.

Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается учебным графиком. Учебный график разрабатывается МБОУ «Тиндинская СОШ» самостоятельно, утверждается приказом директора школы.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классах – 33 учебные недели;
- во 2 – 8, 10 классах – 34 учебные недели;
- в 9, 11 классах – 33 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- в 1 – 9 классах – четверти. Количество четвертей – 4.
- в 10 – 11 классах – полугодия. Количество полугодий – 2.

2.5. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МБОУ «Тиндинская СОШ» может организовывать работу лагерей дневного пребывания по согласованию с Управлением образования города Иванова.

2.7. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.8. Обучение в МБОУ «Тиндинская СОШ» ведется в 1 смену.

2.9. Время начала учебных занятий определяется МБОУ «Тиндинская СОШ» самостоятельно, но не ранее 8.00 часов и утверждается директором школы. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.10. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленной действующими санитарными нормами и правилами. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:

- в 1 классе – не более 21 часа;
- во 2-4 классах – не более 23 часов;
- в 5 классах – не более 29 часов;
- в 6 классах – не более 30 часов;
- в 7 классах – не более 32 часов;
- в 8 – 9 классах – не более 33 часов;
- в 10 – 11 классах – не более 34 часов.

2.11. Продолжительность уроков во 2–11-х классах составляет 45 минут. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного

учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут (после 2 урока).

2.12. Для профилактики переутомления обучающихся в учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.15. Расписание звонков и график питания для учащихся утверждается директором МБОУ «Тиндинская СОШ» на каждый учебный год.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе МБОУ «Тиндинская СОШ».

3.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.4. Работа кружков внеурочной деятельности проводится по расписанию, утвержденному директором школы.

3.5. Между началом внеурочных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.

3.6. Количество часов факультативных, групповых и индивидуальных занятий не должно превышать максимального объема допустимой образовательной нагрузки.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.8. Внеклассные мероприятия в МБОУ «Тиндинская СОШ» должны заканчиваться не позднее:

- в 1 – 8 классах – 19 часов;
- в 9 – 11 классах – 20 часов.

