

Школа	МКОУ "Гучарская ООШ"	06.09.2022
-------	----------------------	------------

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, м				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe					
45 2010	инерт ово	100	0,81	3,7	4,61	54,96	0,06	0	10,25	33,55	40,17	21,35	0,8					
71 2005	Суп-лапша домашняя с мясом	250/25	5,27	6,8	14,25	103,13		10		19,5	71,5	10	0,2					
692 2005	Картофель отварной	150/10	2,86	4,32 8,2	23,01	142,35 75	0,15	21 59	21	14,64 1	79,73 2	29,33	0,3					
	сок	200	0,09	0,37	14,39	116	0,08	66	114	7,0	9	5	0,1					
	(нектар) фруктовый пром. произ-ва																	
1035 2005	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	8	28	42						
	Итого:		28,06	28,95	93,12	790,41							0,9					



Муртазаалиев М. Р.