

Школа	МКОУ "Тухчарская ООШ"	08.09.2022								
-------	-----------------------	------------	--	--	--	--	--	--	--	--

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, м				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe					
69 2005	Винегрет	75	1,01	4,62	5,77	68,7	0,045		7,69	17,4	33,72	15,56		0,6				
113 /2005	Суп лапша домашняя	250	2,58	5,55	13,4	113,75		10	0	19,5	71,5	10		0,9				
537 2002	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,7	4	24,8	156				4,02				0,4				
968 2005	Кисель из смеси сухофрукт ов	200	0,14		24,76	94,2				18		4,29		0,6				
	Зефир пром, пром-ва	50	0,05		37,25	192,5												
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	11,6		0,16	2,92		4		6,4				
	ИТОГО:		26,22	21,05	122,64	825,75												



 Директор
 М. Р. Газвалиев М. Р.