

Школа	МКОУ "Тухчарская ООШ"	11.11.2022							
-------	-----------------------	------------	--	--	--	--	--	--	--

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, м		
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe			
69 2005	Винегрет	75	1,01	4,62	5,77	68,7	0,045		7,69	17,4	33,72	15,56		0,6		
113 2005	Суп лапша домашняя	250	2,58	5,55	13,4	113,75		10	0	19,5	71,5	10		0,9		
537 2002	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,7	4	24,8	156				4,02				0,4		
968 2005	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,14		24,76	94,2				18	4,29			0,6		
	Зефир пром, произ-ва	50	0,05		37,25	192,5										
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	11,6		0,16	2,92		4		6,4		
	ИТОГО:		26,22	21,05	122,64	825,75										

Директор
 Мухомаров М. Р.
 Мухомаров М. Р.
