

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, м		
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe			
45 2010	интер ово	100	0,81	3,7	4,61	54,96	0,06	0	10,25	33,55	40,17	21,35		0,2		
202 2005	Суп гороховый с картошкой	250/25	2,1535	7,483,4	11,69	122,96 51,56	0,14 0,01	5	8,5	32,14 9,75	86,84 35,75	53,78 5		0,1		
244 2015	ша гречнев	175	9,59	22,94	39,33	380,68		0,01	0,36	8,38		17,1		1		
859 2005	Компот из сухофрукт ов	200	0,2	0,2	22,3	110	0,26	0,1	20,3	14,72	4,4	5,4		0,3		
1350- 2005	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,47	43,47	8,28		0,2		
5421542	Конфеты	33	1,88	1,97	1,854	82,5	0,1			43	57	1,3		1		
	ИТОГО:		20,78	34,49	9334	765,23										



Муртазаалиев М. Р.