

Школа МКОУ "Тучарская ООШ" 14.09.2022

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe	И				
51 2005	Салат из свеклы с изюмом	60	1,0Х	3,0	15	91,32	0,028	0,84	4,51	29,57	0,28	16,54	1,0					
1Х7 2005	Макаронные изделия с картошкой	250/10	1,75	4,89	8,44	84,75			18,46	43,33	47,63	22,25	0,3					
694 2005	каша пшеничная	150	3,06	7,8	20,45	137,15	0,14	25,5	18,14	36,98	86,6	27,75	1,0					
Х74 2005	Какао со сгущенным молоком	200	0,2	0,0	32,6	132,8				18	4,29		0,3					
1035 2005	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63				7,47	26,08	4,97	0,2					
	ИТОГО:		22,51	25,52	113,47	749,95												



 Директор МКОУ "Тучарская ООШ" с. Тучары, Т. Р.

 Муртазаев М. Р.