

Школа	МКОУ "Турчарская ООШ"	15.11.2022								
-------	-----------------------	------------	--	--	--	--	--	--	--	--

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, м				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	Р	Mg	Fe					
45 2010	Инетрет ово	100	0,81	3,7	4,61	54,96	0,06	0	10,25	33,55	40,17	21,35	0,2					
202 2005	Суп гороховый с картошкой	250/25	2,15,35	7,48 3,4	1 1,69	122,96 51,56	0,14 0,01	5	8,5	32,14 9,75	86,84 35,75	53,78 5	0,1					
244 2015	Ша гречневая	175	9,59	22,94	39,33	380,68		0,01	0,36	8,38		17,1	1					
859 2005	Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	22,3	110	0,26	0,1	20,3	14,72	4,4	5,4	0,3					
1350- 2005	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,47	43,47	8,28	0,2					
5421542	Конфеты	33	1,88	1,97	1,854	82,5	0,1			43	57	1,3	1					
	<b>ИТОГО:</b>		20,78	34,49	9334	765,23												



Муртазаалиев М. Р.