

Школа	МКОУ "Тухчарская ООШ"	16.09.2022
-------	-----------------------	------------

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, м				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	Р	Mg	Fe					
33 2010	Лат из свек	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01		5,7	21,09	24,58					0		
200 2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,1		8,33	38,08	87,18					1,1		
679 2005	Наша гречневая рассыпчатая	100	4,97	3,74	13,85	153,63	0,28		0,045	12	150,6	218,4				2		
686 2005	Компот из кураги	200	1,04		26,69	107,44				0,41	41,14	29,2				0,3		
1035 2005	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05				7,47	26,08				4,97		
	Преник пром, произвожства	50	2,2	1,45	38,55	166,5	0,08	0	0									
	Итого:		25,22	20,15	136,2	818,6												



Директор
Муртазаалиев М. Р.