

Школа	МКОУ "Тухчарская ООШ"				17.11.2022							
-------	-----------------------	--	--	--	------------	--	--	--	--	--	--	--

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, м	
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe		
51 2005	Салат из овощей с маслом	60	1,0X	3,0	15	91,32	0,028	0,84	4,51	29,57	0,28	16,54			
1X7 2005	Суп мясной с картофелем	250/10	1,75	4,89	8,44	84,75			18,46	43,33	47,63	22,25		0,3	
694 2005	Каша из пшеницы	150	3,06	7,8	20,45	137,15	0,14	25,5	18,14	36,98	86,6	27,75		1	
X74 2005	Каша из пшеницы с молоком	200	0,2	0,0	32,6	132,8				18	4,29			0,3	
1035 2005	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63				7,47	26,08	4,97			
	<b>Итого:</b>		22,51	25,52	113,47	749,95								0,2	



Муртазаалиев М. Р.