

Школа

МКОУ "Тучарская ООШ"

19.11.2022

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, м					
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe						
33 2010	Лат из свек	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01		5,7	21,09	24,58	12,54							
200 2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,1		8,33	38,08	87,18	35,3							1,1
679 2005	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,97	3,74	13,85	153,63	0,28	0,045	12	150,6	218,4	52,7							2
686 2005	Компот из кураги	200	1,04		26,69	107,44			0,41	41,14	29,2	22,96							0,3
1035 2005	Чурек изюм, произво-дства	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,47	26,08	4,97							0,1
	Итого:		25,22	20,15	136,1	818,67	0,08	0	0										

Директор

Мурзаалиев М. Р.

