

№ рецептуры	Наименование ине блгод	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, м				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	Р	Mg	Fe					
14/210	Нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,036	0	15	8,4	15,6	12	0,54					
170/2005	Орши (и из свежих капусты с калдр.	250	2,52	4,65	19,12	150	0,06		10,29	44,38	53,23	26,25	1,19					
0,41/2005	Ров из мяса	55/200	30,92	36,57	51,62	457,8	0,07	58	1,08	54,7	242	57,68	2,66					
968/2005	Кисель из смеси сухофрукт об	200	0,14		24,76	94,2				18	4,29	4,97	0,6					
1350/2002	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,47	26,08		0,38					
<b>Итого:</b>			<b>37,12</b>	<b>41,69</b>	<b>115,52</b>	<b>820,03</b>												


  
 Директор  
 М. Р. Газалиев М. Р.