

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, м		
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe			
45 2010	Янтарет ово	100	0,81	3,7	4,61	54,96	0,06	0	10,25	33,55	40,17	21,35		0,8		
71 2005	Сул-лаппа домашняя с мясом	250/25	5,27	6,8	14,25	103,13		10		19,5	71,5	10		0,2		
692 2005	Картофель отварной	150/10	2,86		23,01		0,15									
	Сок (нектар) фруктовый пром, пром-ва	200	0,09	0,37	14,39	116	0,08	66	114	7,0	9	5		0,1		
1035 2005	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	8	28	42		0,9		
	Итого:		28,06	28,95	93,12	790,41										



Директор
Муртазаалиев М. Р.