

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, м				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	Р	Mg	Fe					
547-2010	Салат из моркови с яблоком и изюмом	50	0,44	3,6	8,53	67,36	0,025	0,285	13,025	17,85	20,3	1,171			0,7			
208 2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11		8,25	24,6	66,65	27			1			
679 2005	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,95	3,28	26,45	160,28	0,11	0,02		1,22	121	0,03			2,4			
686 2005	Компот из кураги	150	0,78		20,02	80,58	0,01		1,08	6,4	3,6				0,1			
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	11,6		0,16	2,92		4			0,6			
	Итого:		24,48	19,45	118,01	718,88												



Муртазаев М. Р.