

Школа	МКОУ "Тухчарская ООШ"	25.11.2022
-------	-----------------------	------------

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, м			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe			
69 2005	Винегрет	75	1,01	4,62	5,77	68,7	0,045		7,69	17,4	33,72	15,56	0,6			
113 /2005	Суп лапша домашняя	250	2,58	5,55	13,4	113,75		10	0	19,5	71,5	10	0,9			
537 2002	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,7	4	24,8	156				4,02			0,4			
968 2005	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,14		24,76	94,2				18	4,29		0,6			
	Зефир пром. произ-ва	50	0,05		37,25	192,5										
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	11,6		0,16	2,92		4	6,4			
	<b>Итого:</b>		26,22	21,05	122,64	424,0										



Директор  
Мустазаалиев М. Р.