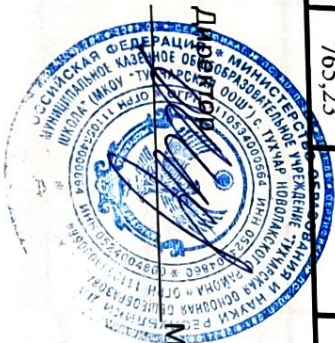


| № рецептуры | Наименование блюд | Масса, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | | | | | Минеральные вещества, м | | | | |
|---------------|----------------------------|----------|------------------|--------------|-------------|-------------------------------|--------------|------|-------|------------|-------------|---------|-----|-------------------------|--|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | А | С | Са | Р | Mg | Fe | | | | | |
| 45 2010 | Инжирет ово | 100 | 0,81 | 3,7 | 4,61 | 54,96 | 0,06 | 0 | 10,25 | 33,55 | 40,17 | 21,35 | 0,2 | | | | | |
| 202 2005 | Суп гороховый с картофелем | 250/25 | 2,15,35 | 7,48 3,4 | 1 1,69 | 122,96 | 0,14 0,01 | 5 | 8,5 | 32,14 9,75 | 86,84 35,75 | 53,78 5 | 0,1 | | | | | |
| 244 2015 | Ша гречневая | 175 | 9,59 | 22,94 | 39,33 | 380,68 | | 0,01 | 0,36 | 8,38 | | 17,1 | 1 | | | | | |
| 859 2005 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 0,26 | 0,1 | 20,3 | 14,72 | 4,4 | 5,4 | 0,3 | | | | | |
| 1350-2005 | Чурек | 30 | 2,88 | 0,35 | 17,74 | 85,63 | 0,05 | | | 7,47 | 43,47 | 8,28 | 0,2 | | | | | |
| 5421542 | Конфеты | 33 | 1,88 | 1,97 | 1,854 | 82,5 | 0,1 | | | 43 | 57 | 1,3 | 1 | | | | | |
| ИТОГО: | | | 20,78 | 34,49 | 9334 | 765,23 | | | | | | | | | | | | |



Муртазаалиев М. Р.