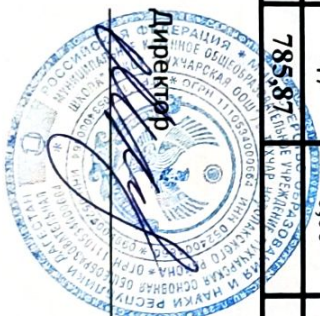


Школа	МКОУ "Тухчарская ООШ"	26.11.2022
-------	-----------------------	------------

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, м				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe					
42 2010	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54	0,05			16,76	18,68	34,61	16,26	0,7				
197 2005	Рассольник петербургский с перловой крупой	250	2,1	5,11	16,59	120,75	0,1		7,54	26,45	71,95	25,9	0,9					
686 2005	Компот из кураги	200	1,04		26,69	107,44			0,41	41,14	29,2	22,96	0,6					
	Хлеб ржано	40	2,64	0,48	13,36	69,6		11,6	0,16	2,92		4						
847 2005	руша свежа	100	0,44	0,34	10,38	47		0,06	10	12	28	8	0,5					
	ИТОГО:		25,73	26,83	109,71	785,87												



Директор
Муртазаалиев М. Р.