

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, м	
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe		
51 2005	Салат из овощей с йогуртом	60	1,0X	3,0	15	91,32	0,028	0,84	4,51	29,57	0,28	16,54		1,0	
1X7 2005	Макаронные изделия с картофелем	250/10	1,75	4,89	8,44	84,75			18,46	43,33	47,63	22,25		0,3	
694 2005	Каша пшеничная	150	3,06	7,8	20,45	137,15	0,14	25,5	18,14	36,98	86,6	27,75		1	
X74 2005	Каша со сгущенным молоком	200	0,2	0,0	32,6	132,8				18	4,29			0,3	
1035 2005	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63				7,47	26,08	4,97		0,2	
	<b>Итого:</b>		<b>22,51</b>	<b>25,52</b>	<b>113,47</b>	<b>749,95</b>									



Директор  
Муртазаалиев М. Р.