



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Экибулакская ООШ»
Байрамова У.А.
Приказ № 39 от 07.11.2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
МКОУ «Экибулакская ООШ» «Факел»
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Октябрь-ноябрь 2023г	Зам.дир. по УВР Абутаева З.Н.
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч.год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Октябрь-ноябрь 2023г	Зам.дир. по УВР Абутаева З.Н. Рук. ШСК Абутаев И.С.

Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Октябрь-ноябрь 2023г.	Рук. ШСК Абутаев И.С.
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Рук. ШСК Абутаев И.С.
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Рук. ШСК Абутаев И.С.
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по УВР Абутаева З.Н. Рук. ШСК Абутаев И.С.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2024г.	Рук. ШСК Абутаев И.С.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР Абутаева З.Н. Рук. ШСК Абутаев И.С.
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Рук. ШСК Абутаев И.С.
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР Абутаева З.Н.
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов;	В течение учебного года по плану контроля	Рук. ШСК Абутаев И.С.

Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Рук. ШСК Абутаев И.С.
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	Сентябрь, 2023 г.	Рук. ШСК Абутаев И.С. Мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь, 2023 г.	Рук. ШСК Абутаев И.С.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	Сентябрь, 2023 г.	Зам.дир. по УВР Абутаева З.Н. Ответ.за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	Зам.дир. по УВР Абутаева З.Н. Рук. ШСК Абутаев И.С.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10 м	1	
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Май

ПЛАН
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Радиобеседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Проведение кросса	Октябрь	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	Октябрь	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Общешкольные соревнования по футболу 5-7 классов.	Октябрь	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	Октябрь	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Соревнования по волейболу для учащихся 8-9 классов	Ноябрь	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Соревнования среди школьного округа по ГТО	Ноябрь	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	Декабрь	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	Декабрь - январь	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7 классов	Февраль	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-9 классов	Февраль	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Соревнования по стритболу для учащихся 5-9 классов	Март	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Областная профилактическая акция «Областная зарядка»	Октябрь - май	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	Май	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-9 классов.	Май	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Организация социально-значимой деятельности в летний период	Июнь-август	Учитель физ-ры Абутаев И.С.
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания	Июнь	Учитель физ-ры Абутаев И.С.